

詫間町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	「ええこと」セミナー	7月1日(火) 10:00～	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも ※募集終了	健康は「バランスのよい食事」から ～何をどのくらい食べればいいのか 自分サイズで考えよう～ 講師：香川ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 川畑 梓氏
高齢者 大学	松崎大学	7月3日(木) 9:30～10:30	松崎コミュニティ センター	概ね65歳以上	「世代交流」 松崎幼稚園との交流
高齢者 大学	粟島新生大学	7月8日(火) 13:00～14:00	粟島開発総合 センター	概ね65歳以上	「懐メロで脳の活性化」 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ氏
その他	陶芸教室	7月10日(木) 13:30～15:30	宗吉かわらの里	どなたでも (20名) ※募集終了	宗吉かわらの里職員が初心者から経験者ま で丁寧に指導します。 前6回の講座を通して風鈴やお皿を作ります。 講師：宗吉かわらの里 館長・学芸員
健康	骨格リセットウェーブ リング体操	7月11日(金) 10:00～11:00	松崎コミュニティ センター	どなたでも (30名) ※募集終了	ウェーブストレッチリングを使って、骨格を 本来の位置にリセットし、美しいボディライ ンを目指します。 講師：たくまシーマックス インストラクター 山下 壽子氏

詫間町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ココロとカラダを癒す ピラティス教室	7月13日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (30名) ※募集終了	深い呼吸をしながらゆったりとした動きを行う ことで心・体・精神を調和させながら体の機能を 整えていきましょう。 年齢や体力に関係なく、どなたにもオススメです。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
その他	市民教室たくま	7月15日(火) 10:00～	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも ※募集終了	「生涯現役」あなたとともに ～人生ひまなし、ぼけるひまなし～ 講師：香川県人権擁護委員連合会 岡田 満徳 氏
高齢者 大学	荘内浦島大学	7月16日(水) 9:30～10:30	箱浦ビジターハウス	概ね65歳以上	おとなの熱中症予防 ～暑い夏を元気に過ごそう～ 講師：三豊市健康課 保健師 栗田 由紀 氏
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	7月17日(木) 10:00～11:00	マリンウェーブ マルチメディア研修室	どなたでも (55名) ※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の 歌を みんなで楽しく歌いましょう。 講師：ヨコヤマ・シティボーイズ 横山 功 氏・横山 佳典 氏
その他	毎日頑張っている自 分のためのちょっと 一息講座	7月20日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (25名) ※募集終了	楽しく身体を動かしたり、ものづくりの楽し みも味わえたりする講座です。 「ゆる～いヨガ健康教室」 講師：福岡 佳与 氏

詫間町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	筋力アップ体操とリンパマッサージ	7月22日(火) 10:00~11:30	地域交流館荘内	どなたでも (25名) ※募集終了	お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄えましょう。継続は力なり！血行を良くするリンパマッサージも行います。 講師：健康運動指導士 古市 敬子 氏
その他	楽しもう！己書幸座	7月23日(水) 10:00~11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (35名) ※募集終了	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だけの書を楽しみましょう。 いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。 講師：縁 美幸 氏
高齢者 大学	詫間大学	7月24日(木) 10:00~11:00	マリンウェーブ 会議室	概ね65歳以上	「建物やブロック塀などの耐震対策」 講師：香川県住宅課 漆原 修平 氏
子ども	夏休み子ども体験講座キッズダンス教室	7月26日(土) 9:30~10:30	マリンウェーブ イベントホール	小学生 1・2・3年 (20名)	音楽に合わせて、子どもたちが互いに身体を使って表現し合い、伝える楽しさを体験することで、「表現力」の質を高めることができます。 講師：ダンス教育振興連盟公認指導員 太田 宏樹 氏
子ども	夏休み子ども体験講座親子ふれあい木工教室	7月27日(日) 9:00~11:00	詫間町体育センター	小学生と保護者 (25組)	事前にどんなものが作りたいか計画し、大工さんのアドバイスを聞きながら、親子で協力し合いながら、自由に作品を作ってみませんか？ 講師：香川県建設労働組合三豊支部

詫間町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
歴史	日本の歴史ウラオモテ	7月28日(月) 10:00~11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (50名) ※募集終了	あの常識は本当かなあ？実はそうだったのか・・・ そんな日本の歴史を探ります。 古代は「多重王朝」であったか 邪馬台国がどこにあったかという論争はもう いいのではないか。 講師：安藤 清和 氏
高齢者 大学	大浜大学	7月30日(水) 9:30~10:30	地域交流館荘内	概ね65歳以上	「交通事故防止教室」 講師：香川県交通安全推進隊

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 詫間町公民館 〒769-1101
 詫間町詫間1338番地127
 TEL:0875-24-9944