

高瀬町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
芸術	津軽こぎん刺し教室	7月1日(火) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 小会議室	どなたでも 概ね60歳以上 ※募集終了	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、 藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を 刺繍したものです。今月から季節の額づく り挑戦します。 受講料：1,000円程度の材料費必要
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	7月1日(火) 10:00~11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度) ※募集終了	開講3年目のクラスですので、入会につい ては相談させていただきます。 講師：鄭・恵敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円
文学 (健康)	健康音読サークル	7月2日(水) 10:00~11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (15名程度) ※募集終了	詩や百人一首など、声を出して読んでみま しょう。認知症や誤えん性肺炎予防の健康 法として話題です。
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	7月2,16日(水) 毎月第1,3水曜日 13:30~15:00	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも (20名程度)	昭和歌謡や文科省唱歌など、仲間と集い、 楽しく歌います。 講師：高井 留美子先生 受講料：5,000円
健康	ヘルスサポート教室	7月3,17日(木) 10:00~11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	どなたでも (20名程度) ※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れなが ら、筋トレやボールを使って楽しく運動を します。 講師：清水 幸一氏 共催：豊中町公民館

高瀬町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	7月4日(金) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも ※募集終了	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 受講料：資料代として年間1,000円
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス 教室	7月9,23日(水) 10:30～11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	どなたでも 概ね60歳以上	Instagramで話題の大人向けのダンス！三豊市で開講します。「ずっと、やってみたかった。」「孫と踊りたい。」そんな声にお応えします。 昭和歌謡などの曲で楽しく踊ります。 受講料：毎月2,000円
芸術	高瀬の盆踊りを踊る会	7月11日(金) 7月14日(月) 7月18日(金) 10:00～11:00 7月28日(金) 13:00～14:00	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも	「茶摘み音頭」、「高瀬音頭」を高瀬の夏まつりで、もう一度、地域の人たちと踊ります。懐かしいなと思ったら、どなたでもお申込みください。
歴史	古文書講座 中級クラス	7月12日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度)	古文書に触れたことがある方対象の教室です。 三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：橋詰 茂氏(香川歴史学会会長) 受講料：史料代として年間2,000円
歴史	古文書講座 初級クラス	7月12日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室C	どなたでも (20名程度)	始めて古文書に触れる方の講座です。 講師：芳地 智子氏(県立ミュージアム職員) 受講料：史料代として年間2,000円

高瀬町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
子ども	kidsプレイルーム	7月12日(土) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	町内小学生	「液体のりでスライムを作ろう！」 材料費：100円 定員：小学生のみ10名程度（児童のみ参加可） 持ち物：飲み物、手拭きタオル
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	7月13,27日(日) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 和室A、B	(女性クラス) どなたでも	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブストレッチリングを使って、健康な身体づくりを仲間と楽しみます。 講師：宮崎 その子先生 受講料：1回500円
高齢者 大学	高瀬大学	7月25日(金) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも ※募集終了	演題：大切な「目」のはなし 講師：医療法人明世社 白井病院 院長 宇野 俊彦氏

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 高瀬町公民館 〒767-0011
 高瀬町下勝間2347番地1
 TEL:0875-73-3051