

財田町公民館活動一覧（7月）

| ジャンル | 行事・講座名           | 実施月日                    | 場所              | 対象(人数)                    | 内 容                                                                                                                                              |
|------|------------------|-------------------------|-----------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| その他  | ゼロから学ぶ<br>健康麻雀教室 | 7月4日(金)<br>13:00～15:00  | 財田町公民館<br>中会議室  | どなたでも<br>(12名)            | 脳トレに！仲間づくりに！健康麻雀をはじめませんか？<br>麻雀はまったく初心者という方にも、テキストにそって<br>丁寧に教えてくれます。<br>講師：一般社団法人健康麻将協会認定レッスンプロ<br>白川 峯子 氏<br>受講料：1回500円<br>専用テキスト：1,200円（初回のみ） |
| その他  | スマホ座談会           | 7月8日(火)<br>10:00～12:00  | 財田町公民館<br>大会議室  | どなたでも<br>(10名)            | 気軽に話せる座談会形式で、スマホ操作で困ったこと<br>や、知りたいことなどを教えてくれます。自分のスマホ<br>を使って教えてもらうため、すぐに役立ちます。<br>講師：e-とびあ・かがわ<br>持参物：自分のスマホ、筆記用具                               |
| 健康   | リンパ健康法セミナー       | 7月8日(火)<br>13:30～15:00  | 財田町公民館<br>2階ホール | どなたでも<br>(30名程度)          | ～リンパマッサージ&セルフリンパ体操～<br>簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフリンパ体<br>操」を通して、健康な体づくりをめざします。<br>講師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏<br>受講料：年会費1,000円                            |
| その他  | やさしい手話入門教室       | 7月12日(土)<br>10:00～11:30 | 財田町公民館<br>大会議室  | どなたでも<br>(20名程度)          | 手話にはじめてふれる方向けの講座です。「手話って<br>何？」「知りたいな。やってみたいな。」と思う人、み<br>んなで楽しく「手話」を学びませんか。東京2025デフ<br>リンピックに向け、コミュニケーションの輪を広げま<br>しょう。<br>講 師： 西讃ろうあ協会 手話普及員    |
| 子ども  | 発育ダンス            | 7月12日(土)<br>11:00～11:45 | 財田町公民館<br>2階ホール | 3歳児～新小学<br>1年生<br>(10名まで) | 親子で一緒にリズム体操やストレッチ、リトミックに挑<br>戦しましょう。かわいい振り付けのダンスも踊ります。<br>10月だから文化祭へ出演予定。<br>講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏<br>受講料：前期（6回分）3,000円、後期（5回分）<br>2,500円     |

# 財田町公民館活動一覧（7月）

| ジャンル      | 行事・講座名                       | 実施月日                    | 場所              | 対象(人数)                         | 内 容                                                                                                                                      |
|-----------|------------------------------|-------------------------|-----------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康        | リズム&ストレッチ                    | 7月15日(火)<br>13:30～15:00 | 財田町公民館<br>2階ホール | どなたでも<br>(30名程度)               | 「明るく楽しく前向きに！」音楽に合わせてストレッチや簡単な振り付けの運動を行います。心身ともに健康に、楽しく動ける人生をめざします。<br>講 師: 健康体操指導員 小西 ひろみ 氏<br>持ち物: ヨガマット、フェイスタオル（長めのものがよい）<br>受講料: 無料   |
| その他       | ボランティアサークル<br>たから<br>「宝楽」    | 7月16日(水)<br>15:30～16:30 | 財田町公民館<br>中会議室  | 和光中学校<br>1～3年生                 | 第11回定例会<br>「宝楽」は中学生たちが、自分たちに何ができるか・財田のために何をしたいかを考え実行する参画型ボランティアサークルです。地域の人たちと一緒に活動し、活躍します。                                               |
| 高齢者<br>大学 | たからだ大学                       | 7月17日(木)<br>13:30～15:00 | 財田町公民館<br>2階ホール | 概ね<br>60歳以上の方                  | 「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」をテーマに心豊かに、健康で楽しい暮らしについて学びます。<br>演題「気候変動～香川県における地球温暖化の現状と私たちにできること～」<br>講師：香川県環境政策課・香川県地球温暖化防止活動推進センター<br>推進委員 滝口 隆男 氏 |
| 健康        | 健康運動教室                       | 7月18日(金)<br>13:30～14:30 | 財田町公民館<br>2階ホール | どなたでも<br>(30名程度)               | 「健康な心と身体づくり」をテーマに楽しく身体を動かして、健康な心と身体づくりをしてみませんか？<br>講師：健康運動指導士 森 明美 氏<br>持ち物：ヨガマット<br>受講料：1回500円                                          |
| 子ども       | こどもマネー教室<br>～巨大すごろく<br>パニック～ | 7月27日(日)<br>13:30～15:00 | 財田町公民館<br>2階ホール | 小学1～4年生程<br>度とその保護者<br>(20名程度) | みんなでお金のことを学ぼう！大きなサイコロを転がして、巨大すごろくゲームに親子で挑戦します。様々なミッションをこなしながら楽しくお金について勉強できる講座です。<br>講師：生活協同組合コープかがわLPAの会<br>ライフプランアドバイザー                 |

## 財田町公民館活動一覧（7月）

| ジャンル                                                                             | 行事・講座名 | 実施月日 | 場所 | 対象(人数) | 内 容 |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|------|----|--------|-----|
| ※この情報に関するお問い合わせはこちら<br>財田町公民館     〒769-0401<br>財田町財田上2171番地1<br>TEL:0875-24-8407 |        |      |    |        |     |