

詫間町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ココロとカラダを癒す ピラティス教室	6月1日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (30名) ※募集終了	深い呼吸をしながらゆったりとした動きを行うことで心・体・精神を調和させながら体の機能を整えていきましょう。 年齢や体力に関係なく、どなたにもオススメです。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	6月3日(火) 10:00～	マリンウェーブ マルチメディア研修室	どなたでも (40名) ※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の歌をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ 氏
高齢者 大学	松崎大学	6月5日(木) 9:00～	さぬき市方面	概ね65歳以上	行政バスによる県内研修
高齢者 大学	栗島新生大学	6月10日(火) 13:00～14:00	栗島開発総合センター	概ね65歳以上	「高齢者のための防災対策！ 大切な人（自分）を守るためにできること」 講師：三豊市危機管理課 防災指導員 武内 康高 氏
高齢者 大学	大浜大学	6月11日(水) 9:30～10:30	地域交流館荘内	概ね65歳以上	「身近な犯罪の防止」 講師：香川県危機管理総局 暮らし安全安心課 安全・安心まちづくりグループ アドバイザー 小西 博文 氏

詫間町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	骨格リセットウェーブリング体操	6月13日(金) 10:00～11:00	松崎コミュニティセンター	どなたでも (30名) ※募集終了	ウェーブストレッチリングを使って、骨格を本来の位置にリセットし、美しいボディラインを目指します。 講師：たくまシーマックス インストラクター 山下 壽子 氏
その他	毎日頑張っている自分のためのちょっと一息講座	6月15日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブイベントホール	どなたでも (30名) ※募集終了	楽しく身体を動かしたり、ものづくりの楽しみも味わえたりする講座です。 「正しい姿勢&歩き方教室」 講師：健康運動指導士 古市 敬子 氏
その他	市民教室たくま	6月17日(火) 10:00～	マリンウェーブイベントホール	どなたでも	「過去の防災話から学ぶ」 ・被害を減らすための知恵 ・災害最前線四国の防災術 講師：国土交通省 四国地方整備局 防災室 郷田 正博 氏
高齢者大学	荘内浦島大学	6月18日(水) 9:30～10:00	箱浦ビジターハウス	概ね65歳以上	「健康体操」 講師：トレーニング指導者 高木駿 氏
歴史	日本の歴史ウラオモテ	6月23日(月) 10:00～	マリンウェーブ会議室	どなたでも (40名) ※募集終了	あの常識は本当かなあ？実はそうだったのか・・・ そんな日本の歴史を探ります。 「野洲川流域からヤマトへ」 大和政権の源流がここにあるのか。 講師：安藤 清和 氏

詫間町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	筋力アップ体操とリンパマッサージ	6月24日(火) 10:00～	地域交流館荘内	どなたでも (25名) ※募集終了	お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄えましょう。継続は力なり！血行を良くするリンパマッサージも行います。 講師：健康運動指導士 古市 敬子 氏
その他	楽しもう！己書幸座	6月25日(水) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (35名) ※募集終了	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だけの書を楽しみましょう。 いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。 講師：縁 美幸 氏
高齢者 大学	詫間大学	6月26日(木) 9:00～	高松市方面	概ね65歳以上	行政バスによる県内研修
※この情報に関するお問い合わせはこちら 詫間町公民館 ☎769-1101 詫間町詫間1338番地127 TEL:0875-24-9944					