

三野町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ノルディックウォーク 教室	毎週金曜日 8:00～9:00	宗吉瓦窯跡史跡公園	どなたでも (20名)	ボールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のボールを使ってウォーキング。 通常のウォーキングに比べ20～30%運動効果がアップします。歩行に不安のある方もボールがあれば安定して歩けます。 準備物：飲み物・タオル ノルディックボール貸出可 受講料：無料
子ども	チャレンジサタデー	6月7日(土) 10:00～12:00	生涯学習センター	町内の小学生 4年生～5年生 ※募集終了	チームに分かれてプログラムづくりをしよう 講師：喜多直美氏
高齢者 大学	みの大学	6月11日(水) 13:30～15:00	生涯学習センター	概ね 60歳以上の方	かかりつけ薬剤師・薬局をもちましよう 講師：坂上 広明氏（薬剤師） 参加費：無料
健康	サビとりストレッチ 教室	6月13日(金) 6月27日(金) 13:30～15:00	地域交流館大見	一般	身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざしましょう 講師：古市 敬子氏 会費：500円 準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等
その他	スマホ座談会	6月17日(火) 10:00～12:00	生涯学習センター	一般	あなたのスマホの困ったに応えます。 講師：e-とぴあ・かがわ情報通信交流館講師 定員：10名 参加費：無料

三野町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
料理	発酵食教室	6月20日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理室	一般 ※募集終了	ひしおみそをつくろう 講師：多田 みよ子氏 参加費：実費 仁尾町公民館と共催
歴史	いにしえのさぬきを めぐる	6月26日(木) 10:00～11:30	生涯学習センター	一般	香川県内の歴史について学びます。 講師：橋詰 茂氏 資料代：年間1,000円（10回）を集金します。 受講料：無料
子ども	放課後子ども教室	6月26日(木) 16:00～16:45	地域交流館大見	小学生 ※募集終了	人形浄瑠璃チャレンジ教室で恵比寿舞を学ぼう 講師：讃岐源之丞保存会 参加費：無料

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 三野町公民館 〒767-0032
 三野町下高瀬1978番地1
 TEL:0875-24-9153