

山本町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	けんこう体操教室 効果的なウォーキング & 膝痛予防	5月2日、16日（金） 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも (25名程度) ※募集終了	ウォーキングで期待できる効果や歩く際のポイント、膝痛にならないような予防運動をご案内！ 講師：たくまシーマックスインストラクター 受講料：無料
その他	スターウォッチング	5月3日（土） 19:30～21:00	山本ふれあい公園 多目的広場	どなたでも	「月を望遠鏡で見る」「春の星座を探そう」 ※月や星が見えない天候（雨天・天候不良時）の場合は中止いたします。 講師：西川 操 氏 受講料：無料
その他	暮らしを守る防災の知恵 —暮らしを整えて災害を 乗り越える方法—	5月9日（金） 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも (25名程度)	「まずは自分の土地を知る！防災情報とWEBツールの活用法」 講師：防災士/整理収納&お掃除アドバイザー 道久 礼子 氏 受講料：無料
その他	わたしだけのお宝づくり 第1弾～糸掛けアート～	5月18日（日） 10:00～11:30	山本町生涯学習センター 研修室	小学3年生 ～一般 (10名)	糸掛けアート 素数をもとにピンに糸をかけていくと、美しい幾何学模様が出来上がります。 講師：石川 美樹 氏 材料費：500円
高齢者 大学	やまもとセミナー	5月21日（水） 10:00～11:30	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも ※募集終了	公衆道徳・正しい言葉使いについて 講師：全日本作法会教授 要多喜代 氏 やまもとセミナー年会費：300円

山本町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	歌って笑って 若返り教室	5月23日（金） 10:00～11:30	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも (25名程度)	昭和歌謡や童謡を振り付きで楽しく歌うこと で脳の活性化をはかります。 講師：音楽療法士 大浦 美樹 氏 受講料：無料

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 山本町公民館 〒768-0103
 山本町財田西154番地
 TEL:0875-24-9152