

豊中町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
芸術	新聞エコバック	5月7日（水） 10:00～12:00	豊中町 農村環境改善センター	どなたでも （15名） ※前期募集終了	新聞紙で誰でも簡単に作れるエコバックです。 カラー印刷面や英字新聞等で作れば、地球にやさしいおしゃれなバックが出来上がります。 講師：横山純子 氏 受講料：無料
芸術	ミントクラブ （男性コーラス）	5月8日（木） 10:00～11:30	芙蓉文化の里館 音楽室	男性 （20名）	コーラス初心者の方大歓迎！ 懐かしい唱歌から昭和の歌謡曲等、歌のハーモニーを楽しみませんか。 歌唱指導：豊岡真弓 氏 ピアノ演奏：山神千恵子 氏
芸術	わくわくお針箱	5月9日（金） 午前9:30～12:00 午後13:30～16:00	豊中町 農村環境改善センター	どなたでも （各10名）	伝統的な「つまみ」手芸や、人気のクラフトバンド等、さまざまな手芸に挑戦します 会費：年間5,500円 材料費：1,000円程度/月 講師 眞鍋 睦 氏
子ども	書き方教室	5月10日・17日 （土） 9:30～10:30	豊中町 農村環境改善センター	小学1年生 から 3年生 （10名）	硬筆の基本を学ぶ ☆鉛筆の持ち方・文字を書く時の姿勢 ☆正しい字形のポイントを知る等など ☆落ち着いて文字を書く 講師：筒井真知子 氏 教材費：毎月500円
健康	健康マージャン	5月13日（火） 9:30～11:30	豊中町 農村環境改善センター	どなたでも （30名） 募集終了	ルールを知らない方大歓迎！今注目されている健康マージャン。賭けない・吸わない。飲まないことを大前提に、目・指・頭をフル回転させ楽しい時間を過ごしませんか 講師 地域の有志

豊中町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	らくらく癒しの 気功術	参加人数により決定 登録者に後日お知らせ します。	三豊市市民 交流センター	どなたでも (30名)	東洋では最も優れた変更法の一つとされています。 生命力を強化し健康維持と増進を図りませんか。 講師：中国丹東伝統呉式太極拳日本支部長 近井昭博 氏 受講料：年間3,000円
その他	令和のマナー教室	参加人数により決定 登録者に後日お知らせ します。	豊中町 農村環境改善センター	どなたでも (30名)	知っているようで知らない暮らしのマナー今 さら聞けないマナー等、令和の時代にあった 日常生活に役立つマナーを学びます。 講師：要 多喜代 氏 受講料：年間3,000円
その他	おもしろジャーナル	5月20日（火） 10:00～11:30	豊中町 農村環境改善センター	どなたでも (30名)	社会情勢や日常生活に関するタイムリーな話題を 解り易く解説 講師 元高瀬町教育長 小野 健一 氏 受講料：無料
歴史	歴史探訪	5月21日（水） 10:00～11:30	豊中町本山寺	どなたでも (30名) ※募集終了	三貴地区の寺社仏閣を巡り、歴史や由来・地域と の関わりについて、各住職や神職から学ぶ。 講師：住職」または神職 費用：拝観料が必要な場合は自己負担
芸術	歌遊び	5月22日（木） 10:00～11:30	芙蓉文化の里館 音楽室	どなたでも (40名)	心を揺さぶる童謡や唱歌など、楽しく大きな声で 歌いましょう。歌って笑って心豊かな時間を過ご しませんか。 歌唱指導：豊岡真弓 氏 ピアノ演奏：山神千恵子 氏 ☆年会費 3,000円

豊中町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ウォーキング& ランニング教室	5月23日（金） 19:30～21:00	山本町ふれあい公園	どなたでも （50名）	健康づくりのウォーキングから競技マラソンまで、個人の体力にあった体づくりをお手伝いします 車いすでの参加可（要相談） 講師：カラダラボチーフトレーナー 高木 駿氏 受講料：無料
健康	フローヨガ	5月25日（日） 10:00～11:30	三豊市市民 交流センター	どなたでも （30名）	フローとは「流す・流れる」という意味があり、呼吸を意識しながら体を動かし、様々なポーズへと繋げ体の調子を整えます。 講師 宇賀花栄 氏 ☆年会費 3,000円
高齢者 健康	笑顔まんてん教室	5月27日（火） 10:00～11:00	三豊市市民 交流センター	70歳以上の 方 （30名）	日常生活に繋がる動きや、脳トレ・レクリエーション等を楽しみながら無理なく体・頭を動かしませんか 講師：カラダラボトレーナー 山本祐衣氏 受講料：無料
健康	知っ得!! 予防体操	5月28日（水） 10:00～11:00	三豊市市民 交流センター	どなたでも （30名） ※募集終了	毎月一つの痛みについて解説をします。 その痛みの予防改善・ほぐし・トレーニングを紹介します。 講師：カラダラボチーフトレーナー 高木 駿氏 受講料：無料
高齢者	豊中大学	5月29日（木） 8:00～17:45	岡山県	おおむね 60歳以上	新しい時代に生きる老人増を求めて、自らの生活態度を確立するとともに、地域社会の進展に寄与するための学習を行う。 のびのびピクニック（老人会と共催） 行き先：旧閑谷学校・備前焼窯元（備州窯）

豊中町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	学びくらぶ	年間3回程度	県外	どなたでも (50名)	～”体験活動を中心に学びを深めます”～ ・坂や階段があり、徒歩での移動になります ・交通費・入館料等実費が必要になります ・実施の案内は後日お知らせいたします
その他	スマホ教室	6月スタート Ⅰ期(6/10.24.7/8)	豊中町 農村環境改善センター	Ⅰ期・Ⅱ期 (各20名) ※Ⅰ期募集終了	詐欺対策や防災情報・災害時の連絡方法等について学びます。 講師：スマホアドバイザー 受講料：無料 ※スマートフォンは準備いたします。
※この情報に関するお問い合わせはこちら 豊中町公民館 〒769-1506 豊中町本山甲160番地1 TEL0875-24-9154					