

詫間町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者 大学	松崎大学	5月1日（木） 9:30～	松崎コミュニティ センター他	概ね65歳以上	「開講式」 「交通安全教室・現地指導」 講師：三豊警察署 松崎駐在所 森岡 良介 氏
その他	陶芸教室	5月8日（木） 13:30～	宗吉かわらの里	どなたでも （20名） ※募集終了	宗吉かわらの里職員が初心者から経験者まで丁寧に指導します。 前6回の講座を通して風鈴やお皿を作ります。 講師：宗吉かわらの里 館長・学芸員
健康	骨格リセット ウェーブリング体操	5月9日（金） 10:00～11:00	松崎コミュニティ センター	どなたでも （30名） ※募集終了	ウェーブストレッチングを使って、骨格を本来の位置にリセットし、美しいボディラインを目指します。 講師：たくまシーマックス インストラクター 山下 壽子 氏
健康	ココロとカラダを癒す ピラティス教室	5月11日（日） 9:30～10:30	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも （30名） ※募集終了	深い呼吸をしながらゆったりとした動きを行うことで心・体・精神を調和させながら体の機能を整えていきましょう。 年齢や体力に関係なく、どなたにもオススメです。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
高齢者 大学	栗島新生大学	5月13日（火） 13:00～14:00	栗島開発総合 センター	概ね65歳以上	「開講式」 「フレイル予防について」 講師：三豊市健康課

詫間町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者 大学	大浜大学	5月14日（水） 9:30～10:30	地域交流館荘内	概ね65歳以上	「開講式」 「ヒトはどうして『ガン』になるのでしょうか」 ～ガンになる要因・しくみ～ 講師：香川大学医学部 協力研究員 船本 康申 氏
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	5月15日（木） 10:00～11:00	マリンウェーブ マルチメディア 研修室	どなたでも （40名） ※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和 の歌を みんなで楽しく歌いましょう。 講師：ヨコヤマ・シティボーイズ 横山 功 氏・横山 佳典 氏
健康	「ええこと」 セミナー	5月16日（金） 9:00～	集合場所 宗吉かわらの里	どなたでも （25名） ※募集終了	「爺神山中腹一周ウォーキング （ミニ八十八ヶ所巡り）」 案内講師：前田 高次 氏
その他	市民教室たくま	5月20日（火） 10:00～	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも	「開講式」 「四国・香川の経済状況」 講師：四国財務局
高齢者 大学	荘内浦島大学	5月21日（水） 9:30～11:00	箱浦ビジターハウス	概ね65歳以上	「開講式」 「懐メロで脳の活性化」 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ 氏

詫間町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者 大学	詫間大学	5月22日（木） 10:00～11:00	マリンウェーブ 会議室	概ね65歳以上	「開講式」 「歴史こぼれ話：もう一人の遠山の金さん」 講師：小林 静夫 氏
その他	毎日頑張っている自 分のためのちょっと 一息講座	5月25日（日） 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも （30名） ※募集終了	楽しく身体を動かしたり、ものづくりの楽 しみも味わえたりする講座です。  「ボディメイク教室」 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
歴史	日本の歴史 ウラオモテ	5月26日（月） 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも （40名） ※募集終了	あの常識は本当かなあ？実はそうだったの か・・・ そんな日本の歴史を探ります。  「あいまいな国『日本』のこと」 講師：安藤 清和 氏
健康	筋力アップ体操と リンパマッサージ	5月27日（火） 10:00～11:30	地域交流館 荘内	どなたでも （25名） ※募集終了	お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄 えましょう。継続は力なり！血行を良くす るリンパマッサージも行います。  講師：古市 敬子 氏
その他	楽しもう己書幸座	5月28日（水） 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも （35名） ※募集終了	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だ けの書を楽しみましょう。 いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。  講師：縁 美幸 氏

### 詫間町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
<p>※この情報に関するお問い合わせはこちら 詫間町公民館 〒769-1101 詫間町詫間1338番地127 TEL:0875-24-9944</p>					