

財田町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	ゼロから学ぶ 健康麻雀教室	5月9日(金) 13:00～15:00	財田町公民館 中会議室	どなたでも (12名)	脳トレに！仲間づくりに！健康麻雀をはじめませんか？ 麻雀はまったく初心者という方にも、テキストにそって丁寧に教えてくれます。 講師：一般社団法人健康麻将協会認定LESSNPロ 白川 峯子 氏 受講料：1回500円 専用テキスト：1,200円（初回のみ）
その他	やさしい手話入門 教室	5月10日(土) 10:00～11:30	財田町公民館 大会議室	どなたでも (20名程度)	手話にはじめてふれる方向けの講座です。「手話って何？」「知りたいな。やってみたいな。」と思う人、みんなで楽しく「手話」を学びませんか。東京2025デフリンピックに向け、コミュニケーションの輪を広げましょう。 講 師：西讃ろうあ協会 手話普及員
子ども	発育ダンス	5月10日(土) 11:00～11:45	財田町公民館 2階ホール	3歳児～ 新小学1年生 (10名まで)	親子で一緒にリズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。かわいい振り付けのダンスも踊ります。 10月たからだ文化祭へ出演予定。 講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏 受講料：前期（6回分）3,000円、後期（5回分）2,500円
高齢者 大学	たからだ大学	5月15日(木) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	概ね 60歳以上の方	「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」をテーマに心豊かに、健康で楽しい暮らしについて学びます。 開講式・記念講演 講師：観音寺市観光協会事務局長 森 賢晃 氏
健康	健康運動教室	5月16日(金) 13:30～14:30	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	「健康な心と身体づくり」をテーマに楽しく身体を動かしほぐしてみませんか？ 講師：健康運動指導士 森 明美 氏 持ち物：ヨガマット 受講料：1回500円

財田町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	リンパ健康法セミナー	5月20日(火) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	～リンパマッサージ&セルフリンパ体操～ 簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフリンパ体操」を通して、健康な体づくりをめざします。 講師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏 受講料：年会費1,000円
その他	ボランティアサークル たから 「宝楽」	5月21日(水) 15:30～16:30	財田町公民館 中会議室	和光中学校 1～3年生	第9回定例会 「宝楽」は中学生たちが、自分たちに何ができるか・財田のために何をしたいかを考え実行する参画型ボランティアサークルです。地域の人たちと一緒に活動し、活躍します。
健康	リズム&ストレッチ	5月27日(火) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	「明るく楽しく前向きに！」音楽に合わせてストレッチや簡単な振り付けの運動を行います。心身ともに健康に、楽しく動ける人生をめざします。 講 師：健康体操指導員 小西 ひろみ 氏 持ち物：ヨガマット、フェイスタオル（長めのものがよい） 受講料：無料

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 財田町公民館 〒769-0401
 財田町財田上2171番地1
 TEL:0875-24-8407