

### 三野町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ノルディックウォーク 教室	毎週金曜日 8:00～9:00	宗吉瓦窯跡史跡公園	どなたでも (20名)	ポールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のポールを使ってウォーキング。 通常のウォーキングに比べ20～30%運動効果がアップします。歩行に不安のある方もポールがあれば安定して歩けます。 準備物：飲み物・タオル ノルディックポール貸出可 受講料：無料
健康	サビとりストレッチ 教室	5月9日（金） 5月23日（金） 13:30～15:00	地域交流館大見	一般	身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざしましょう 講師：古市 敬子氏 会費：500円 準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等
子ども	チャレンジサタデー	5月10日（土） 10:00～	生涯学習センター	町内の小学生 4年生～5年生 ※募集終了	レクリエーションゲームをしながら楽しく仲間づくり。 講師：喜多直美氏 参加費：年間2,000円を収集します。
高齢者 大学	みの大学	5月14日（水） 13:30～	生涯学習センター	概ね 60歳以上の方	音楽で昔にもどろう♪ 講師：大浦 美樹氏 日本音楽療法学会認定音楽療法士 参加費：無料
料理	発酵食教室	5月16日 9:30～	市民センター仁尾 調理室	一般 ※募集終了	糀を学ぼう！塩糀・甘糀 講師：丸岡 敦子 氏 丸岡味噌糀製造所 参加費：実費 仁尾町公民館と共催

### 三野町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
芸術	風鈴づくり教室	5月20日（火） 5月27日（火） 10:00～	宗吉かわらの里 展示館	一般	今年の夏は手作りの風鈴で涼しい風を感じよう 講師：黒田 真里子氏 参加費：300円 持ち物：飲み物・タオル
歴史	いにしえのさぬきを めぐる	5月22日（木） 10:00～	生涯学習センター	一般	香川県内の歴史について学びます。 講師：橋詰 茂氏 資料代：年間1,000円（10回）を集金します。 受講料：無料
子ども	放課後子ども教室	5月29日（木） 16:00～16:45	地域交流館大見	小学生	人形浄瑠璃チャレンジ教室で恵比寿舞を学ぼう 講師：讃岐源之丞保存会 参加費：無料

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
 三野町公民館 〒767-0032  
 三野町下高瀬1978番地1  
 TEL:0875-24-9153