

詫間町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	陶芸教室	4月募集 5月スタート 原則隔月第2木曜日 (全6回) 13:30~15:00	宗吉かわらの里	どなたでも (20名)	宗吉かわらの里職員が初心者から経験者まで丁寧に指導します。 前6回の講座を通して風鈴やお皿を作ります。 講師：宗吉かわらの里 館長・学芸員
健康	骨格リセット ウェーブリング体操	4月募集 5月スタート 原則毎月第2金曜日 (全6回) 10:00~11:00	松崎 コミュニティセン ター	どなたでも (30名)	ウェーブストレッチリングを使って、骨格を本来の位置にリセットし、美しいボディラインを目指します。 講師：たくまシーマックス インストラクター 山下 壽子 氏
健康	ココロとカラダを 癒す ピラティス教室	4月募集 5月スタート 原則毎月第1日曜日 (全11回) 10:00~11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (30名)	深い呼吸をしながらゆったりとした動きを行うことで心・体・精神を調和させながら体の機能を整えていきましょう。 年齢や体力に関係なく、どなたにもオススメです。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	4月募集 5月スタート 毎月1回 (全11回) 10:00~11:00	マリンウェーブ マルチメディア 研修室	どなたでも (40名)	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の歌をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：ヨコヤマ・シティボーイズ（奇数月） 三崎 めぐみ 氏（偶数月）
健康	「ええこと」 セミナー	4月募集 5月スタート 隔月 (全6回)	マリンウェーブほか	どなたでも	「ええこと」を求めて、地域の方々との交流を行い、歴史を感じ健康づくりや生活に役立つ講座を企画しております。

詫間町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	市民教室たくま	4月募集 5月スタート 原則毎月第3火曜日 (全11回)	マリンウェーブ	どなたでも	講演や研修、視察など幅広く学ぶ教室です。みんなで一緒に新たな魅力を見つけましょう。みんなとの時間も大切な仲間づくりの時間です。
その他	毎日頑張っている 自分のための ちょっと一息講座	4月募集 5月スタート 原則毎月第3日曜日 (全11回)	マリンウェーブ	どなたでも (25名)	楽しく身体を動かしたり、ものづくりの楽しみも味わえたりする講座です。日曜日の朝、日頃の疲れを癒す時間をちょっともってみませんか？
歴史	日本の歴史 ウラオモテ	4月募集 5月スタート 原則毎月第4月曜日 (全11回) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (40名)	あの常識は本当かなあ？実はそうだったのか・・・ そんな日本の歴史を探ります。 講師：安藤 清和 氏
健康	筋力アップ体操と リンパマッサージ	4月募集 5月スタート 原則毎月第4火曜日 (全11回) 10:00～11:30	地域交流館荘内	どなたでも (25名)	お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄えましょう。継続は力なり！血行を良くするリンパマッサージも行います。 講師：古市 敬子 氏
その他	楽しもう己書幸座	4月募集 5月スタート 原則毎月第4水曜日 (全11回) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (35名)	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だけの書を楽しみましょう。 いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。 講師：縁 美幸 氏

詫間町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
※この情報に関するお問い合わせはこちら 詫間町公民館 ☎769-1101 詫間町詫間1338番地127 TEL:0875-24-9944					