

高瀬町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
芸術	津軽こぎん刺し教室	4月1日（火） 毎月第1火曜日 13：30～15：00	みとよ未来創造館 小会議室	どなたでも 概ね60歳以上	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を刺繍したものです。今月から季節の額づくり挑戦します。 受講料：材料費必要 ※新規申し込みの方は作品が変わる5月からになります。
健康	ゼロから始める！ 60歳からの ダンス教室	4月9,23日（水） 毎月第2,4水曜日 10：30～11：30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	どなたでも 概ね60歳以上	Instagramで話題の大人向けのダンス！三豊市で開講します。「ずっと、やってみたかった。」「孫と踊りたい。」そんな声にお応えします。 昭和歌謡などの曲で楽しく踊ります。 受講料：1か月2,000円
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン 教室	4月13,27日（日） 毎月第2,4日曜日 10：00～11：30	みとよ未来創造館 和室A、B	（女性クラス） どなたでも	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブストレッチリングを使って、健康な身体づくりを仲間と楽しみます。 講師：宮寄 その子先生 受講料：1回500円
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	4月15日（火） 毎月第1,3火曜日 10：00～11：00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも （20名程度）	開講3年目のクラスですので、入会については相談させていただきます。 講師：鄭・恵敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円 毎月3,000円
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	4月15日（水） 毎月第1,3水曜日 13：30～15：00	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも （20名程度）	懐かしいメロディやポップスなど、仲間と集い、楽しく歌います。 講師：高井 留美子先生 受講料：5,000円

高瀬町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者 大学	高瀬大学	4月募集 4月25日（金） 毎月第4金曜日 10：00～11：30	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも	心豊かに、安全で安心して暮らすために、あらゆる分野の一般教養知識を学びます。年2回の臨地研修もあります。 年会費：500円
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	5月スタート 毎月第1金曜日 10：00～11：30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 受講料：資料代として年間1,000円
健康	ヘルスサポート教室	4月募集 5月スタート 毎月第1,3木曜日 10：00～11：00	三豊市総合体育館 アリーナ	どなたでも (20名程度)	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トレやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水 幸一氏（四国学院大学教授） 共催：豊中町公民館
文学	健康音読サークル	4月募集 5月スタート 毎月第1水曜日 10：00～11：00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (15名程度)	詩や百人一首など、声を出して読んでみましょう。認知症や誤えん性肺炎予防の健康法として話題です。
歴史	古文書講座 中級クラス	4月募集 5月スタート 毎月第2土曜日 10：00～11：30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度)	古文書に触れたことがある方対象の教室です。三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：橋詰 茂氏（香川歴史学会会長） 受講料：史料代として年間2,000円

### 高瀬町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
歴史	古文書講座 初級クラス	4月募集 5月スタート 毎月第2土曜日 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室C	どなたでも (20名程度)	古文書に触れたことがある方対象の教室です。三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：芳地 智子氏（県立ミュージアム職員） 受講料：史料代として年間2,000円
子ども	子どものあそび場 ル・コパン	5月スタート 毎月第2土曜日 13:30~15:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	町内小学生	毎月1回、料理、工作、ゲーム、登山などのあらゆる分野の活動を体験します。活動によっては参加費が必要です。小学校で配布されるチラシを確認してください。

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
 高瀬町公民館 〒767-0011  
 高瀬町下勝間2347番地1  
 TEL:0875-73-3051