

財田町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者 大学	たからだ大学	4月募集 5月スタート 原則毎月第3木曜日 (全11回) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	概ね 60歳以上の方	「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」を テーマに心豊かに、健康で楽しい暮らしに ついて学びます。 内容：人権研修、市長講話、一般教養、文 化祭の作品づくり、研修旅行など
その他	やさしい手話 入門教室	4月募集 5月スタート 原則毎月第2土曜日 (全11回) 10:00～11:30	財田町公民館 大会議室	どなたでも (20名程度)	「手話って何?」「知りたいな。やってみ たいな。」と思う人、みんなで楽しく「手 話」を学びませんか。コミュニケーション の輪も広がることでしょう。 講師：西讃ろうあ協会手話普及員 受講 料：無料
健康	リンパ健康法 セミナー	4月募集 5月スタート 原則毎月第2火曜日 (全11回) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	～リンパマッサージ&セルフリンパ体操～ 簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフ リンパ体操」を通して、健康な体づくりをめざしま す。 講師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏 受講料：年会費1,000円
子ども	発育ダンス	4月募集 5月スタート 原則毎月第2土曜日 (全11回) 11:00～11:45	財田町公民館 2階ホール	3歳児～ 新小学1年生 (10名まで)	親子で一緒にリズム体操やストレッチ、リトミックに挑 戦しましょう。年齢や発育に合わせた運動を行うので安 心です。 講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏 受講料：前期（6回分）3,000円 後期（5回分）2,500円
その他	ゼロから学ぶ 健康麻雀教室	4月募集 5月スタート 原則毎月第1金曜日 (全12回) 13:00～15:00	財田町公民館 中会議室	概ね 60歳以上の方 (12名)	脳トレに！仲間づくりに！健康麻雀をはじめませんか？ 麻雀はまったく初心者という方にも、テキストにそって 丁寧に教えてくれます。 講師：一般社団法人健康麻将協会認定LESSンプロ 白 川 峯子 氏 受講料：1回500円 専用テキスト：1,200円（初回のみ）

財田町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	リズム&ストレッチ	4月募集 5月スタート 原則奇数月 第3火曜日 (全5回) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	「明るく楽しく前向きに！」音楽に合わせてストレッチや簡単な振り付けの運動を行います。心身ともに健康に、楽しく動ける人生をめざします。 講 師: 健康体操指導員 小西 ひろみ 氏 持ち物: ヨガマット フェイスタオル（長めのものがよい） 受講料：無料
その他	歌と笑いの歌声広場	4月募集 6月スタート 原則偶数月 第2金曜日 (全5回) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	童謡や唱歌、懐かしい歌謡曲などに合わせて、身体を動かしながら、楽しく歌いませんか。歌と笑いの音楽の力で心をほぐしましょう！ 講師：音楽療法士 大浦 美樹 氏 受講料：無料
健康	健康運動教室	4月募集 5月スタート 原則偶数月 第3金曜日 (全6回) 13:30～14:30	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	「健康な心と身体づくり」をテーマに楽しく身体を動かしほぐしてみませんか？ 講師：健康運動指導士 森 明美 氏 受講料：1回500円
その他	手作りアート教室	4月募集 5月,8月,10月,12月 (年4回) 13:30～15:00	財田町公民館 中会議室	どなたでも (各回10名)	自分のために、誰かのために…手作りで暖かみのあるハンドメイド作品を制作する講座です。達成感を感じることで、思い入れのある作品が出来上がります。 参加費：実費
その他	脳が喜ぶ！ 心が笑う！ 臨床美術講座	4月募集 (年4回) 19:00～20:30	財田町公民館 中会議室	どなたでも (各回10名)	臨床美術では、絵画や立体など創作活動を通じて五感を刺激し脳を活性化させます。認知症予防、社会人のストレス軽減、子どもの感性教育など、すべての方に効果があります。 講師：臨床美術士 矢野 香 氏 参加費：実費

財田町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
子ども	発育ダンス 体験会	4月12日(土) 11:00～11:45	財田町公民館 2階ホール	3歳児～ 新小学1年生 (10名まで)	5月に改めてスタートする「発育ダンス」講座を一足先にお試しできる体験会です。 講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏 受講料：500円
その他	ボランティア サークル たから 「宝楽」	4月23日(水) 15:30～16:30	財田町公民館 中会議室	和光中学校 1,2年生	第8回定例会 「宝楽」は中学生たちが、自分たちに何ができるか・財田のために何をしたいかを考え実行する参画型ボランティアサークルです。地域の人たちと一緒に活動し、活躍します。
※この情報に関するお問い合わせはこちら 財田町公民館 ☎769-0401 財田町財田上2171番地1 TEL:0875-24-8407					