

### 三野町公民館活動一覧（4月）

| ジャンル | 行事・講座名           | 実施月日               | 場所        | 対象(人数)         | 内 容  |
|------|------------------|--------------------|-----------|----------------|--|
| 健康   | ノルディック<br>ウォーク教室 | 毎週金曜日<br>8:30～9:30 | 宗吉瓦窯跡史跡公園 | どなたでも<br>(20名) | ボールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のボールを使ってウォーキング。<br>通常のウォーキングに比べ20～30%運動効果がアップします。歩行に不安のある方もボールがあれば安定して歩けます。<br>準備物：飲み物、タオル、ノルディックボール貸出可<br>受講料：無料 |
| 健康   | 里山登山             | 4月5日（土）<br>8:30出発  | 志保山       | 一般             | 志保山の山桜の巨木を見に登山しませんか？頂上から見る景色は最高です。<br>集合場所：吉津峠風穴登山口<br>持ち物：飲み物・軽食・タオル<br>講師：吉津里の会<br>受講料：無料  |
| イベント | 讃岐源之丞<br>里帰り公演   | 4月13日（日）<br>13:30～ | 賀茂神社長床    | どなたでも          | 人形のふるさと仁尾町で人形浄瑠璃公演をします。<br>出捐：讃岐源之丞保存会<br>演目：傾城阿波鳴門、人形遣い、戎舞<br>入場料：無料<br>仁尾町公民館と共催   |
| 健康   | 地域再発見<br>ウォーキング  | 4月17日（木）<br>8:30～  | 仁尾町円明院    | 一般             | 春風と一緒に歩きませんか？仁尾町円明院のツツジが見ごろです。<br>準備物：飲み物・タオル<br>参加費：無料  |
| 健康   | 里山登山             | 4月26日（土）<br>8:30出発 | 七宝山系縦走登山  | 一般             | 志保山～高屋神社まで七宝山系を縦走します。帰りはコミュニティバスを利用します。<br>集合場所：吉津峠風穴登山口<br>準備物：飲み物・昼食・タオル・バス代100円<br>講師：吉津里の会<br>受講料：無料                                     |

三野町公民館活動一覧（4月）

| ジャンル      | 行事・講座名       | 実施月日  | 場所          | 対象(人数)            | 内 容  |
|-----------|--------------|---|-------------|-------------------|--|
| 子ども       | チャレンジサタデー    | 4月募集<br>5月スタート<br>原則第1土曜日<br>(全8回)<br>10:00～  | 生涯学習センター    | 町内の小学生<br>4年生～5年生 | レクリエーションゲームをしながら楽しく仲間づくり。5月～12月まで連続で参加できる方を募集します。友達つくろう！仲良くなろう！<br>講師：喜多 直美先生<br>参加費：年間2,000円を収集します。 |
| 高齢者<br>大学 | みの大学         | 4月募集<br>5月スタート<br>原則第2水曜日<br>(全10回)<br>13:30～ | 生涯学習センター    | 概ね<br>60歳以上の方     | 「学びたい」に応える多彩な講座、教養、健康、時事問題、香川再発見！おとなの遠足など  |
| 歴史        | いにしへのさぬきをめぐる | 4月募集<br>5月スタート<br>原則第2木曜日<br>(全10回)<br>10:00～ | 生涯学習センター    | 一般                | 香川県内の歴史について学びます。座学や臨地研修など全10回<br>講師：橋詰 茂氏<br>資料代：年間1,000円（10回）<br>受講料：無料                             |
| 料理        | 発酵食教室        | 4月募集<br>5月スタート<br>原則第3金曜日<br>(全10回)<br>9:30～  | 市民センター仁尾調理室 | 一般                | 発酵は力なり！甘酒、塩麴、みそ、など発酵をうまく利用し、豊かな食文化を学びましょう。<br>講師：丸岡 敦子 氏 丸岡味噌糰子製造所<br>参加費：実費<br>仁尾町公民館と共催            |

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
 三野町公民館 〒767-0032  
 三野町下高瀬1978番地1  
 TEL:0875-24-9153