

仁尾町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	たけのこ堀り 体験活動	4月19日（土） 9:00～12:00	宝山湖ビオトープ 付近の竹林	幼・小学生親子 （10組）	毎年恒例のたけのこ堀り体験活動 親子で行う活動、自然の中で楽しむ体験で す。 内容：たけのこ堀り、ソーメン流し 講師：関子忠義 氏 参加料：1人につき 500円
イベント	讃岐源之丞 里帰り公演	4月20日（日） 13:30～	仁尾町賀茂神社 長床	どなたでも	人形浄瑠璃公演 演目：傾城阿波鳴門・人形遣い・戎舞 出演：讃岐源之丞保存会 入場：無料 讃岐源之丞保存会・仁尾ええとこ探偵団 仁尾町公民館・三野町公民館共催
その他	春の寄せ植え教室	4月24日(木) 10:00～12:00	仁尾町文化会館 多目的ホール	どなたでも （20名）	毎年恒例となっている講座 もうすぐ春・・・この時期にしか見れない花を選んで寄せ 植えをする楽しい時間です。 講師：岸上ファーム 岸上幸美先生 参加料：実費（選ぶ苗、花によって）鉢も自宅を使って いないものを持参
高齢者 大学	仁保大学・婦人教室	4月募集 5月スタート 原則 毎月第3水曜日 （全11回）	市民センター仁尾 文化会館	概ね 60歳以上の方	募集期間：4月13日（月）～4月30日（水）まで 「誰でも・気軽に・楽しく」をテーマにみんなが学べる 場所づくりを考えています。 内容：一般教養、文化展作品づくり、視察研修 人権研修、体操教室
歴史	郷土を学ぶ	4月募集 5月スタート 原則 偶数月 （全5回） 13:30～15:00	市民センター仁尾	どなたでも （20名）	募集期間：4月13日（月）～4月30日（水）ま で仁尾の歴史について学ぶ 講師：その都度変わる 内容：講演、臨地研修など歴史について学ぶ

仁尾町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	健康マージャン教室	4月募集 4月スタート 原則 毎週月曜日 13:00～15:00	市民センター仁尾	どなたでも (30名)	募集期間：4月13日（月）～4月30日（水）まで指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいつくり」を目的に行う教室です。 講師：有志の方々 内容：マージャン 参加料：無料
料理	男の手料理	4月募集 6月スタート 偶数月 (全5回) 9:30～12:00	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (10名)	募集期間：4月13日（月）～4月30日（水）まで料理をしながらの仲間づくりや会話を楽しめる教室です。男性でも簡単作れるメニューを考えています。 講師：テーマと講師は、行事ごとによります。 内容：簡単料理 参加料：500円
料理	レディースキッチン	4月募集 5月スタート) 原則 奇数月 第3水曜日 (全6回) 9:30～12:00	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (15名)	募集期間：4月13日（月）～4月30日（水）まで料理をしながらの仲間づくりや会話を楽しめる教室です。 講師：福本加代子氏 内容：手こねで作るパン、サラダ・スープ・デザートを作ります。 参加料：500円
その他	陶芸教室	4月募集 6月スタート 原則 偶数月 第1木曜日 (全5回) 13:30～15:00	市民センター仁尾	どなたでも (10名)	募集期間：4月13日（月）～4月30日（水）まで土を練るところから成形、作成をするものによって絵付け柄つけをします。手先を使って粘土をこねたり丸めたり脳の活性化や知性の向上、自由な発想で感性や想像力を磨きます。 講師：黒田工房 黒田 大氏 受講料：1,000円
その他	ものづくり寺子屋	4月募集 6月スタート 6月・8月・9月・11月 (全4回) 13:30～15:30	市民センター仁尾	どなたでも (10名)	募集期間：4月13日（月）～4月30日（水）まで『紙から生まれる暮らしの愉しみ』をテーマに作品作りをします。暮らしの中で、人の会話が弾む紙のアイテムを作る講座です。 講師：モーネ工房 井上由季子氏 受講料：1,000円

仁尾町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	のびのびストレッチ	4月募集 5月スタート 原則 毎月第1火曜日 (全10回) 10:00～11:30	市民センター仁尾	どなたでも (15名)	募集期間：4月13日（月）～4月30日（水）まで柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを養う体操、のびのびと、自分あった無理にない体操教室です。 講師：古市敬子氏 受講料：無料
料理	発酵食教室	4月募集 5月スタート 原則 毎月第3金曜日 (全11回) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (10名)	募集期間：4月13日（月）～4月30日（水）まで酵素による微生物のチカラで腸内環境を整える発酵食品は私たちの日々の健康維持の強い味方です。 講師：丸岡敦子氏 多田みよ子氏 参加料：実費 定員：仁尾町10名 三野町10名
※この情報に関するお問い合わせはこちら 仁尾町公民館 〒769-1407 仁尾町仁尾辛34番地2 TEL:0875-24-8406					