

山本町公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	わたしだけのお宝づくり 第5弾～お正月用寄せ植 え～	12月2日(火) 10:00～	黒川種苗園 山本町農園 (現地集合)	一般の方 (15名)	この時期の花・植物を自分だけのアレンジで鉢 植えにして、お正月を華やかに迎えませんか！ 講 師：黒川種苗園の皆さん 材料費：1,500円 留意点：軍手・作業のできる服装で参加
健康	健康体操教室 血流促進ストレッチ	12月5,19日(金) 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも (25名程度) ※募集終了	生活習慣が気になる方におすすめ！ストレッチ を中心とした適度な運動で、強くしなやかな血 管を作ります。 講 師：たくまシーマックスインストラクター 受講料：無料
高齢者 大学	やまもとセミナー	12月17日(水) 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも	「年末に向けての交通安全・防犯対策」をテー マにお話しいただきます。 講 師：三豊警察署
※この情報に関するお問い合わせはこちら 山本町公民館 〒768-0103 山本町財田西154番地 TEL:0875-24-9152					