

詫間町公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	「ええこと」セミナー	12月2日(火) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも ※募集終了	本県オリーブの生産状況や振興対策のほか、栽培やオリーブオイルに関する基本的な知識について色々と学んでみませんか？ 「県花・県木のオリーブ」について 講 師：香川県農業生産流通課
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	12月3日(水) 10:00～11:30	マリンウェーブ マルチメディア研修室	どなたでも (55名) ※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の歌をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ 氏
高齢者 大学	松崎大学	12月4日(木) 9:30～10:30	松崎コミュニティ センター	概ね65歳以上	「高齢者交通事故防止教室」 講師：香川県交通安全教育推進隊
健康	ココロとカラダを癒す ピラティス教室	12月7日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (30名) ※募集終了	深い呼吸をしながらゆったりとした動きを行うことで心・体・精神を調和させながら体の機能を整えていきましょう。 年齢や体力に関係なく、どなたにもオススメです。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
高齢者 大学	栗島新生大学	12月9日(火) 13:00～14:00	栗島開発総合センター	概ね65歳以上	「音楽ミニコンサート」 講師：ヨコヤマ・シティボーイズ 横山 功 氏・横山 佳典 氏

詫間町公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者 大学	大浜大学	12月10日(水) 9:30～10:30	地域交流館荘内	概ね65歳以上	「健康いす体操」 講師：福岡 佳与 氏
その他	市民教室たくま	12月16日(火) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	受講生 ※募集終了	「地震・津波に関する話」 地震津波のメカニズム 講師：高松気象台 地震津波火山防災情報調整官 鈴木 正敏 氏
高齢者 大学	荘内浦島大学	12月17日(水) 9:30～10:30	箱浦ビジターハウス	概ね65歳以上	「糖尿病予防について」 講師：香川県西讃保健福祉事務所 医師 真鍋 光輪 氏
その他	毎日頑張っている自分 のためのちょっと一息 講座	12月21日(日) 10:00～11:30	マリンウェーブ クラフト工房	どなたでも (25名) ※募集終了	楽しく身体を動かしたり、ものづくりの楽しみも 味わえたりする講座です。 「クリスマスリースづくり教室」 講師：風鈴 ふ〜りん 渡邊 みち代 氏
歴史	日本の歴史ウラオモテ	12月22日(月) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (50名) ※募集終了	「大陸側から日本列島を見てみよう」 国際情勢と日本の歴史は、連動している か？ 講師：安藤 清和 氏

詫間町公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	筋力アップ体操とリンパマッサージ	12月23日(火) 10:00～11:30	地域交流館荘内	どなたでも (25名) ※募集終了	お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄えましょう。継続は力なり！血行を良くするリンパマッサージも行います。 講師：健康運動指導士 古市 敬子 氏
その他	楽しもう！己書幸座	12月24日(水) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (35名) ※募集終了	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だけの書を楽しみましょう。 いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。 講師：縁 美幸 氏
高齢者 大学	詫間大学	12月25日(木) 10:00～11:00	マリンウェーブ 会議室	概ね65歳以上	「健康体操」 講師：カラダ・ラボ チーフトレーナー 高木 駿 氏

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 詫間町公民館 〒769-1101
 詫間町詫間1338番地127
 TEL:0875-24-9944