

仁尾町公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	健康マージャン教室	12月1日(月) 12月8日(月) 12月15日(月) 12月22日(月) 13:00～15:00	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (30名) ※募集終了	指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的に行う教室です。 講師：有志の方々 内容：マージャン 参加料：無料
健康	のびのびストレッチ	12月2日(火) 10:00～11:30	仁尾町文化会館 多目的ホール	どなたでも (15名) ※募集終了	柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを養う体操、のびのびと、自分にあった無理のない体操教室です。 講師：古市敬子氏 受講料：無料
芸術	陶芸教室	12月4日(木) 13:30～15:00	市民センター仁尾 まつ	どなたでも (10名)	毎回テーマを決めて作品作りをします。手でこねてするものや、道具を使ってします。 内容：節分（鬼） 講師：黒田陶房 黒田 大氏 受講料：1000円
その他	Xmas飾り 「森のクリスマスベル」	12月10日(水) 13:30～15:00	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (8名)	毎年恒例のXmas飾り、オリジナル作品で今年は吊下げ用の飾りです。 内容：Xmas飾り 講師：亀山 恵氏 受講料：2,000円
その他	笠田高校 寄せ植え教室	12月16日(火) 14:00～15:00	笠田高校・農場	どなたでも (15名)	笠田高校の生徒さんが育てたお花で、お正月用寄せ植え教室を行います。 内容：寄せ植え教室 講師：笠田高校教諭・生徒 受講料：1,000円

仁尾町公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	おしゃれしめ縄	12月17日(水) 9:30～11:30	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (10名)	毎年恒例のしめ縄作り、オリジナル作品です。 内容：しめ縄作り 講師：宮武佳子氏 受講料：2,200円
高齢者 大学	仁保大学・婦人教室 寄せ植え教室	12月18日(木) 13:30～15:00	文化会館 多目的ホール	受講生	内容：お正月用寄せ植え 講師：吉家樹礼氏 受講料：2,000円
料理	発酵食教室	12月19日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (10名) ※募集終了	酵素による微生物のチカラで腸内環境を整える発酵食品は私たちの日々の健康維持の強い味方です。 講師：丸岡味噌製造 丸岡敦子氏 多田みよ子氏 内容：韓国の発酵食(キムチ鍋) 参加料：実費 定員：仁尾町10名 三野町10名
その他	しめ縄・門松づくり	12月24日(水) 9:00～16:00	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (各10名)	しめ縄（えび締め） 9:00～12:00 講師：岡田龍宗氏 参加料：300円 門松 13:00～16:00 参加料：1ヶ500円

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 仁尾町公民館 ☎769-1407
 仁尾町仁尾辛34番地2
 TEL:0875-24-8406