

三野町公民館活動一覧（12月）

| ジャンル | 行事・講座名           | 実施月日                     | 場所        | 対象(人数)                     | 内 容                                                                                                                                               |
|------|------------------|--------------------------|-----------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康   | ノルディックウォーク<br>教室 | 毎週金曜日<br>8:00～9:00       | 宗吉瓦窯跡史跡公園 | どなたでも<br>(20名)             | ポールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のポールを使ってウォーキング。<br>通常のウォーキングに比べ20～30%運動効果がアップします。歩行に不安のある方もポールがあれば安定して歩けます。<br>準備物:: 飲み物・タオル<br>ノルディックポール貸出可<br>受講料：無料 |
| 子ども  | チャレンジサタデー        | 12月6日(土)<br>10:00～12:00  | 宗吉瓦窯跡史跡公園 | 町内の小学生<br>4・5・6年生<br>※募集終了 | 手作りかまどでピザづくり<br>講師：トンギリ山愛好会・ボランティア<br>準備物 飲み物 帽子 軍手                                                                                               |
| 高齢者  | みの大学             | 12月10日(水)<br>10:30～13:30 | 丸亀オークラホテル | 高齢者<br>(20名)               | テーブルマナー教室「和洋折衷」<br>講師：オークラホテル講師<br>参加費：6,000円                                                                                                     |
| 健康   | 里山登山             | 12月11日(木)<br>8:30～12:30  | 天霧山       | 一般                         | 里山登山～天霧山登山・歴史と伝説をめぐる～<br>集合場所：弥谷寺駐車場<br>講師：里の会<br>準備物：飲み物・軽食・登山靴と歩きやすい服装<br>でご参加ください。<br>雨天の場合中止                                                  |
| 子ども  | 放課後子ども教室         | 12月11日(木)<br>16:00～16:45 | 地域交流館大見   | 小学生                        | 人形浄瑠璃チャレンジ教室<br>講師：讃岐源之丞保存会<br>受講料：無料                                                                                                             |

三野町公民館活動一覧（12月）

| ジャンル   | 行事・講座名       | 実施月日                                  | 場所              | 対象(人数)      | 内 容                                                                               |
|--------|--------------|---------------------------------------|-----------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 女性セミナー | 寄せ植え教室       | 12月12日(金)<br>13:30～                   | 笠田高校農場          | 一般          | お正月用寄せ植えづくり<br>講師：香川県立笠田高校<br>参加費：一鉢1,000円<br>持ち物：移植ごて、エプロン、ゴム手袋、持ち帰り用箱（30cm四方以上） |
| 健康     | サビとりストレッチ教室  | 12月12日(金)<br>12月26日(金)<br>13:30～15:00 | 地域交流館大見         | 一般          | 身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざしましょう<br>講師：古市 敬子氏<br>会費：500円<br>準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等              |
| 料理     | 発酵食教室        | 12月19日(金)<br>9:30～11:30               | 市民センター仁尾<br>調理室 | 一般<br>※募集終了 | 韓国の発酵食を学ぼう～キムチ鍋・チゲ鍋～<br>講師：金銀敬氏<br>参加費：実費<br>仁尾町公民館と共催                            |
| 料理     | 韓国料理教室       | 12月22日(月)<br>13:00～15:00              | 市民センター仁尾<br>調理室 | 一般<br>(15名) | キムさんの韓国料理～キンパ他～<br>講師：金銀敬氏<br>参加費：実費<br>持ち物：エプロン・タオル                              |
| 歴史     | いにしえのさぬきをめぐる | 12月25日(木)<br>10:00～11:30              | 生涯学習センター        | 一般          | 香川県の歴史について学びます。臨地研修<br>講師：橋詰 茂氏<br>資料代：年間1,000円                                   |

## 三野町公民館活動一覧（12月）

| ジャンル                                                                            | 行事・講座名 | 実施月日 | 場所 | 対象(人数) | 内<br>容 |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------|------|----|--------|--------|
| ※この情報に関するお問い合わせはこちら<br>三野町公民館    ☎767-0032<br>三野町下高瀬1978番地1<br>TEL:0875-24-9153 |        |      |    |        |        |