

山本町公民館活動一覧（11月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	健康体操教室 血流促進ストレッチ	11月7,21日(金) 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも (25名程度) ※募集終了	生活習慣が気になる方におすすめ。ストレッチを中心とした適度な運動で、強くしなやかな血管を作ります。 講 師：たくまシーマックスインストラクター 受講料：無料
その他	暮らしを守る防災の 知恵－暮らしを整え て災害を乗り越える 方法	11月14日(金) 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも (25名程度)	「日常に生かす防災の知恵－減災を支える生活習慣」について学びます。 講 師：防災士・整理収納&お掃除アドバイザー 道久 礼子 氏 受講料：無料
高齢者 大学	やまもとセミナー	11月19日(水) 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも	空き家を考えよう～早めが肝心！空き家対策～ 講 師：香川県消費生活センターより派遣
その他	わたしだけのお宝づくり 第4弾 ～フラワー アレンジメント～	11月22日(土) 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも (10名) 小学生は 高学年より	プリザーブドフラワーを使って、ボトルアレンジをします。部屋にかわいいお花で、ワンポイントの飾りを楽しめます。 講 師：村田 陽子 氏 参加費：300円 募集期間： ～11/14
健康	歌って笑って 若返り教室	11月28日(金) 10:00～11:30	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも (25名程度) ※募集終了	昭和歌謡や童謡を振り付きで楽しく歌うことで、脳の活性化をはかります。 講 師：音楽療法士 大浦 美樹 氏 受講料：無料

山本町公民館活動一覧（11月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
※この情報に関するお問い合わせはこちら 山本町公民館 ☎ 768-0103 山本町財田西154番地 TEL:0875-24-9152					