

詫間町公民館活動一覧（11月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ココロとカラダを癒す ピラティス教室	11月2日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (30名) ※募集終了	深い呼吸をしながらゆったりとした動きを行うことで心・体・精神を調和させながら体の機能を整えていきましょう。 年齢や体力に関係なく、どなたにもオススメです。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
高齢者 大学	松崎大学	11月6日(木) 10:00～11:30	松崎コミュニティ センター	概ね65歳以上	「懐メロで脳の活性化」 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ 氏
その他	陶芸教室	11月13日(木) 13:30～15:30	宗吉かわらの里	どなたでも (20名) ※募集終了	宗吉かわらの里職員が初心者から経験者まで丁寧に指導します。 前6回の講座を通して風鈴やお皿を作ります。 講師：宗吉かわらの里 館長・学芸員
健康	「ええこと」セミナー	11月14日(金) 7:30～18:00	広島方面	受講生 ※募集終了	【県外研修】 広島空港の歴史と飛行場等についての説明をしていただきます。 そのあと、西条酒蔵では、白壁の蔵や赤レンガの煙突が並ぶ街並みを散策します。
歴史	日本の歴史ウラオモテ	11月17日(月) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (50名) ※募集終了	「日本史は東西対戦の歴史」 日本の歴史は東西対抗の歴史だったのか？ 講師：安藤 清和 氏

詫間町公民館活動一覧（11月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	市民教室たくま	11月18日(火) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	受講生 ※募集終了	活力年齢若く保とう ～あなたの活力年齢は～ 講師：香川県看護専門学校 副校長 大柳 薫 氏
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	11月20日(木) 10:00～11:00	マリンウェーブ マルチメディア研修室	どなたでも (55名) ※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の歌 をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：ヨコヤマ・シティボーイズ 横山 功 氏・横山 佳典 氏
高齢者 大学	五大学合同県外研修	11月21日(金) 8:00～18:00	高知方面	受講生 (70名) ※募集終了	【県外研修】 年に1回の県外研修、今回は、高知県にある 「やなせたかし記念館」と「五台山竹林寺」を 見学し、参加者の皆さんの親睦を深めます。
その他	毎日頑張っている自分 のためのちょっと一息 講座	11月23日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (25名) ※募集終了	楽しく身体を動かしたり、ものづくりの楽しみ も味わえたりする講座です。 「クリスマスリースづくり教室」 講師：風鈴 ふ～りん 渡邊 みち代 氏
健康	筋力アップ体操と リンパマッサージ	11月25日(火) 10:00～11:30	地域交流館荘内	どなたでも (25名) ※募集終了	お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄えま しょう。継続は力なり！血行を良くするリンパ マッサージも行います。 講師：健康運動指導士 古市 敬子 氏

詫間町公民館活動一覧（11月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	楽しもう！己書幸座	11月26日(水) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (35名) ※募集終了	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だけの 書を楽しみましょう。 いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。 講師：縁 美幸 氏
※この情報に関するお問い合わせはこちら 詫間町公民館 ☎769-1101 詫間町詫間1338番地127 TEL:0875-24-9944					