

仁尾町公民館活動一覧（11月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	のびのびストレッチ	11月4日(火) 10:00～11:30	市民センター仁尾 多目的ホール	どなたでも (15名) ※募集終了	柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを養う体操、のびのびと、自分あった無理にない体操教室です。 講師：古市敬子氏 受講料：無料
その他	健康マージャン教室	11月10日(月) 11月17日(月) 13:00～15:00	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (30名) ※募集終了	指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的に行う教室です。 講師：有志の方々 内容：マージャン 参加料：無料
高齢者 大学	仁保大学・婦人教室 「くらしセミナー」	11月12日(水) 11月26日(水) 13:30～15:00	市民センター仁尾 多目的ホール	受講生	11月12日(水) 突然やってくる介護のために知っておきたいこと 講師：生活協同組合コープかがわLPAの会 ライフプランアドバイザー 11月26日(水) 悪質商法に騙されないために～高齢者が狙われています～ 講師：香川県消費者センター 消費生活相談員 藤岡喜恵 氏
その他	ものづくり寺子屋	11月17日(月) 13:30～15:30	市民センター仁尾 まつ	どなたでも (10名)	『紙から生まれる暮らしのしゆしみ』暮らしの中で、人と人の会話が弾む紙のアイテムを作る講座 内容：『美しいモチーフのカレンダー』 講師：モーネ工房 井上由季子氏 受講料：1000円
料理	発酵食教室	11月21日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (10名) ※募集終了	酵素による微生物のチカラで腸内環境を整える発酵食品は私たちの日々の健康維持の強い味方です。 講師：丸岡味噌製造 丸岡敦子氏、多田みよ子氏 内容：白味噌作り 参加料：実費 定員：仁尾町10名 三野町10名

仁尾町公民館活動一覧（11月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	里山歩き	11月22日(土) 9:00～12:30	妙見宮（千貫松）	どなたでも (15名)	千貫松を見て、妙見宮で参拝をしてもみじ谷ルートにて下りる。 (日程) 仁尾支所（発）9:18→家の浦バス停(着) 9:24→大將軍神社9:30→登山口9:50→お地藏さん10:20 →千貫松11:10～→妙見宮（参拝）11:40→もみじ谷ルート→朝日バス停12:20→仁尾支所（着）
料理	レディースキッチン	11月26日(水) 9:30～12:00	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (15名) ※募集終了	料理をしながらの仲間づくりや会話を楽しめる教室です。手ごねで簡単に作るパン教室です。 講師：福本加代子氏 内容：デニッシュパン、ケーキ、サラダ、スープ 参加料：500円
※この情報に関するお問い合わせはこちら 仁尾町公民館 ☎769-1407 仁尾町仁尾辛34番地2 TEL:0875-24-8406					