

高瀬町公民館活動一覧（10月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
文学 (健康)	健康音読サークル	10月1日(水) 10:00~11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (15名程度) ※募集終了	詩や百人一首など、声を出して読んでみましょう。認知症や誤えん性肺炎予防の健康法として話題です。
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	10月1,15日(水) 毎月第1,3水曜日 13:30~15:00	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも (20名程度) ※募集終了	昭和歌謡や文科省唱歌など、仲間と集い、楽しく歌います。 講師：高井 留美子先生 受講料：5,000円
健康	ヘルスサポート教室	10月2,16日(木) 10:00~11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	どなたでも (20名程度) ※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トレやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水 幸一氏 共催：豊中町公民館
子ども	子ども出前講座	10月2日(木)	三豊市立比地小学校	小学5年生	「税関のお仕事ってなあに？」税関のお仕事について学習します。 講師：神戸税関坂出税関支署 詫間出張所 所長 井上 誉大 氏
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	10月3日(金) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも ※募集終了	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 受講料：資料代として年間1,000円

高瀬町公民館活動一覧（10月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
芸術	津軽こぎん刺し教室	10月7日(火) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 小会議室	どなたでも 概ね60歳以上 ※募集終了	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、 藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を 刺繍したものです。今月から季節の額づく り挑戦します。 受講料：1,000円程度の材料費必要
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	10月7,21日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度) ※募集終了	開講3年目のクラスですので、入会につい ては相談させていただきます。 講師：鄭・恵敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス教室	10月8,22日(水) 10:30～11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	どなたでも 概ね60歳以上	Instagramで話題の大人向けのダンス！三豊市で 開講します。「ずっと、やってみたかった。」、 「孫と踊りたい。」そんな声にお応えします。J- POPで楽しく踊ります。 受講料：毎月2,000円 ※10/26（日）ダンスイベントに出場します。
歴史	古文書講座 中級クラス	10月11日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度)	古文書に触れたことがある方対象の教室で す。 三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：橋詰 茂氏（香川歴史学会会長） 受講料：史料代として年間2,000円
歴史	古文書講座 初級クラス	10月11日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室C	どなたでも (20名程度)	始めて古文書に触れる方の講座です。 講師：芳地 智子氏 （県立ミュージアム職員） 受講料：史料代として年間2,000円

## 高瀬町公民館活動一覧（10月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
子ども	kidsプレイルーム	10月11日(土) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	町内 幼児親子	「ひもとおして作るくもの巣飾り（ハロウィン用）」 参加費：100円 定員：幼児親子15組 持ち物：飲み物
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	10月12,26日(日) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 和室A,B	(女性クラス) どなたでも	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブストレッチリングを使って、健康な身体づくりを仲間と楽しみます。 講師：宮崎 その子先生 受講料：1回500円
芸術	公民館クラブ講座 楽しいオカリナ教室	10月14,28日(火) 10:00~11:00	みとよ未来創造館 小会議室	どなたでも	文科省唱歌から歌謡曲、アニソンまで、あらゆる分野の楽曲をオカリナで吹きます。 受講料：1回1,000円
高齢者 大学	高瀬大学	10月24日(金) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも ※募集終了	心豊かに、安全で安心して暮らすために、あらゆる分野の一般教養知識を学びます。 年2回の臨地研修もあります。 内容：1部 市長講話 2部 建築住宅課

※この情報に関するお問い合わせはこちら

高瀬町公民館 〒767-0011  
高瀬町下勝間2347番地1  
TEL:0875-73-3051