

# 財田町公民館活動一覧（10月）

| ジャンル | 行事・講座名       | 実施月日                     | 場所              | 対象(人数)                    | 内 容                                                                                                                                          |
|------|--------------|--------------------------|-----------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| その他  | ゼロから学ぶ健康麻雀教室 | 10月3日(金)<br>13:00～15:00  | 財田町公民館<br>中会議室  | どなたでも<br>(12名)            | 脳トレに！仲間づくりに！健康麻雀をはじめませんか？<br>麻雀はまったく初心者という方にも、テキストにそって丁寧に教えてくれます。<br>講師：一般社団法人健康麻将協会認定レッスンプロ<br>白川 峯子 氏<br>受講料：1回500円<br>専用テキスト：1,200円（初回のみ） |
| その他  | 歌と笑いの歌声広場    | 10月10日(金)<br>13:30～15:00 | 財田町公民館<br>2階ホール | どなたでも<br>(30名程度)          | 童謡や唱歌、懐かしい歌謡曲などに合わせて、身体を動かしながら、楽しく歌いませんか。歌と笑いの音楽の力で心をほぐしましょう！<br>講 師：音楽療法士 大浦 美樹 氏                                                           |
| その他  | やさしい手話入門教室   | 10月11日(土)<br>10:00～11:30 | 財田町公民館<br>大会議室  | どなたでも<br>(20名程度)          | 手話にはじめてふれる方向けの講座です。「手話って何？」「知りたいな。やってみたいな。」と思う人、みんなで楽しく「手話」を学びませんか。東京2025デフリンピックに向け、コミュニケーションの輪を広げましょう。<br>講 師：西讃ろうあ協会 手話普及員                 |
| 子ども  | 発育ダンス        | 10月11日(土)<br>11:00～11:45 | 財田町公民館<br>2階ホール | 3歳児～新小学<br>1年生<br>(10名まで) | リズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。かわいい振り付けのダンスも踊ります。10月だから文化祭へ出演予定。<br>講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏<br>受講料：前期（6回分）3,000円<br>後期（5回分）2,500円                |
| 健康   | リンパ健康法セミナー   | 10月14日(火)<br>13:30～15:00 | 財田町公民館<br>2階ホール | どなたでも<br>(30名程度)          | ～リンパマッサージ&セルフリンパ体操～<br>簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフリンパ体操」を通して、健康な体づくりをめざします。<br>講師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏<br>受講料：年会費1,000円                            |

財田町公民館活動一覧（10月）

| ジャンル      | 行事・講座名                    | 実施月日                            | 場所              | 対象(人数)           | 内 容                                                                                                                        |
|-----------|---------------------------|---------------------------------|-----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| その他       | ボランティアサークル<br>たから<br>「宝楽」 | 10月15日(水)<br>15:00～16:00        | 財田町公民館<br>中会議室  | 和光中学校<br>1～3年生   | 第14回定例会<br>「宝楽」は中学生たちが、自分たちに何ができるか・財田のために何をしたいかを考え実行する参画型ボランティアサークルです。地域の人たちと一緒に活動し、活躍します。                                 |
| 健康        | 脳が喜ぶ！心が笑う！<br>臨床美術講座      | 10月15日(水)<br>19:00～20:30        | 財田町公民館<br>中会議室  | どなたでも<br>(10名)   | 絵画や立体などの創作活動を通じて五感を刺激し脳を活性化させます。認知症予防、社会人のストレス軽減、子どもの感性教育などすべての方に効果があります。<br>内容：「プロコッリーを描く」<br>講師：臨床美術士 矢野 香 氏<br>材料費：800円 |
| 高齢者<br>大学 | たからだ大学<br>寄せ植えづくり         | 10月16日(木)<br>9:00～11:00         | 財田町公民館<br>大会議室  | 概ね<br>60歳以上の方    | 「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」をテーマに心豊かに、健康で楽しい暮らしについて学びます。10月の学習内容は、「文化祭に向けて出展作品づくり（寄せ植え）」です。<br>講 師：(有)黒川種苗園<br>材料費：材料代1,500円        |
| 健康        | 健康運動教室                    | 10月17日(金)<br>13:30～14:30        | 財田町公民館<br>2階ホール | どなたでも<br>(30名程度) | 「健康な心と身体づくり」をテーマに楽しく身体を動かしてほぐしてみませんか？<br>講師：健康運動指導士 森 明美 氏<br>持ち物：ヨガマット<br>受講料：1回500円                                      |
| イベント      | 第9回<br>ふるさとライブ            | 10月19日(日)<br>開場13:30<br>開演14:00 | 財田町公民館<br>2階ホール | どなたでも            | 「笑顔＊サイタ」<br>財田町を盛り上げるため県内数組のアーティストが集結。世代を問わず幅広い年齢層のかたに楽しんでもらえるライブです。<br>入場・観覧：無料<br>共 催：たからだ文化祭実行委員会                       |

## 財田町公民館活動一覧（10月）

| ジャンル                                                                            | 行事・講座名                    | 実施月日                     | 場所             | 対象(人数)         | 内 容                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| その他                                                                             | ボランティアサークル<br>たから<br>「宝楽」 | 10月22日(水)<br>15:00～16:00 | 財田町公民館<br>中会議室 | 和光中学校<br>1～3年生 | 第14回定例会・たからだ文化祭準備<br>「宝楽」は中学生たちが、自分たちに何ができるか・財田のために何をしたいかを考え実行する参画型ボランティアサークルです。地域の人たちと一緒に活動し、活躍します。 |
| ※この情報に関するお問い合わせはこちら<br>財田町公民館    ☎769-0401<br>財田町財田上2171番地1<br>TEL:0875-24-8407 |                           |                          |                |                |                                                                                                      |