

仁尾町公民館活動一覧（10月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	健康マージャン教室	10月6日(月) 10月20日(月) 10月27日(月) 13:00～15:00	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (30名) ※募集終了	指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的に行う教室です。 講師：有志の方々 内容：マージャン 参加料：無料
芸術	陶芸教室	10月2日(木) 13:30～15:00	市民センター仁尾 まつ	どなたでも (10名)	毎回テーマを決めて作品作りをします。手でこねてするものや、道具を使っています。 内容：干支（午） 講師：黒田陶房 黒田 大氏 受講料：1000円
健康	のびのびストレッチ	10月7日(火) 10:00～11:30	仁尾町文化会館 多目的ホール	どなたでも (15名) ※募集終了	柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを養う体操、のびのびと、自分にあった無理のない体操教室です。 講師：古市敬子氏 受講料：無料
料理	発酵食教室	10月17日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (10名) ※募集終了	酵素による微生物のチカラで腸内環境を整える発酵食品は私たちの日々の健康維持の強い味方です。 講師：丸岡味噌製造 丸岡敦子氏 多田みよ子氏 内容：肉みそをつくろう 参加料：実費 定員：仁尾町10名 三野町10名
子ども	仁尾小学校 「米づくり体験活動」	10月20日(月) 13:35～15:30	仁尾小学校	生徒24名 ※募集終了	食育のお勉強（5年生）対象 1年間を通じて、もみまき→田植え→稲刈り、脱穀 講師：地域の方・JA仁尾支店 内容：稲刈り・脱稿 講師：地域の方 森さん・木下さん・JA仁尾

仁尾町公民館活動一覧（10月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
歴史	郷土を学ぶ	10月22日(水) 13:30~15:00	市民センター仁尾 つたじま	受講生	仁尾の歴史について学ぶ 講師：大西 紘一氏 内容：三十三霊の塔 参加料：無料
料理	男の手料理	10月29日(水) 9:30~12:00	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (10名)	男性でも簡単に作れる料理です。会話しながら の仲間づくりを楽しめる教室です。 講師：吉田 孝氏 内容：メニュー うどん打ち 小田巻（大きな茶わん蒸し） 参加料：500円
※この情報に関するお問い合わせはこちら 仁尾町公民館 〒769-1407 仁尾町仁尾辛34番地2 TEL:0875-24-8406					