

三野町公民館活動一覧（10月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ノルディックウォーク 教室	毎週金曜日 8:00～9:00	宗吉瓦窯跡史跡公園	どなたでも (20名)	ポールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のポールを使ってウォーキング。 通常のウォーキングに比べ20～30%運動効果がアップします。歩行に不安のある方もポールがあれば安定して歩けます。 準備物::：飲み物・タオル ノルディックポール貸出可 受講料：無料
子ども	チャレンジサタデー	10月4日(土) 10:00～12:00	宗吉瓦窯跡史跡公園	町内の小学生 4・5・6年生 ※募集終了	トンギリ山登山とみかん狩り 講師：トンギリ山愛好会 準備物：飲み物 帽子 軍手 ハサミ
健康	サビとりストレッチ 教室	10月10日(金) 10月24日(金) 13:30～15:00	地域交流館大見	一般	身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざしましょう 講師：古市 敬子氏 会費：500円 準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等
料理	発酵食教室	10月17日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理室	一般 ※募集終了	肉みそをつくろう 講師：丸岡 敦子氏（丸岡味噌糍製造所） 参加費：実費 仁尾町公民館と共催
健康	アイランドウォーク (丸亀市広島)	10月20日(月) 7:20～16:00	丸亀港出発	一般 ※募集終了	丸亀港を出発、船の旅。 丸亀市広島を散策し、尾上邸を見学 参加費：2,300円（入館料・昼食代含む）

三野町公民館活動一覧（10月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
歴史	いにしえのさぬきをめぐる	10月23日(木) 10:00～11:30	生涯学習センター	一般	香川県の歴史について学びます。 講師：橋詰 茂氏 資料代：年間1,000円（10回）を集金します。 受講料：無料
歴史	放課後子ども教室	10月30日(木) 16:00～16:45	地域交流館大見	小学生	人形浄瑠璃チャレンジ教室 講師：讃岐源之丞保存会 受講料：無料

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 三野町公民館 〒767-0032
 三野町下高瀬1978番地1
 TEL:0875-24-9153