

## 高瀬町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
文学	すぐに使える 韓国語教室	4月2日（火） 毎月第1,3火曜日 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度) 要相談	開講3年目のクラスですので、入会については相談させていただきます。 講師：鄭・恵敬 氏（チョン・ヘギョンさん） ※テキスト代748円が必要です。
歴史	讃岐を学ぶ	4月5日（金） 毎月第1金曜日 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (50名程度) 募集終了	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 【年会費 1,000円】
歴史	古文書講座 中級クラス	4月13日（土） 毎月第2土曜日 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (15名程度) 随時募集	古文書に触れたことがある方対象の教室です。 三豊市に残る古文書を読み解いてみましょう。 講師：香川歴史学会 会長 橋詰 茂 氏 【年会費 1,000円】
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス教室	4月募集 4月24日（水） 無料体験会 5月スタート 毎月第2,4水曜日 10:30～11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	どなたでも 概ね60歳以上 (15名程度)	Instagramで話題の大人向けのダンス！三豊市で開講します。「ずっと、やってみたかった。」「孫と踊りたい。」そんな声にお応えします。 今回のみ、無料体験会を開催します。 【毎月2回 2,000円】
高齢者 大学	高瀬大学	4月募集 4月26日（金） 毎月第4金曜日 10:00～11:30	みとよ未来創造館 大ホール	高齢者 概ね65歳以上 (150名程度)	演題「卓球、わたしの宝（仮題）」 講師：松崎 キミ代 氏（元卓球世界チャンピオン） 【年会費 500円】

文学 (健康)	脳活！音読サークル	4月募集 5月1日(水) 毎月第1水曜日 10:00~11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (15名程度)	詩や百人一首など、声を出して読んでみましょう。認知症や誤えん性肺炎予防の健康法として話題です。
その他	布スリッパ教室	4月募集 5月1,15日(水) 6月5,19日(水) (全4回) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 小会議室	どなたでも (10名程度)	家庭で着なくなった服や浴衣等を再利用して布スリッパを作ってみましょう。4回の工程に分けて開催しますので、全ての回に出席できる方を優先して受付ます。【1回 500円】
健康	ヘルスサポート教室	4月募集 5月2日(木) 毎月第1,3木曜日 10:00~11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	どなたでも (20名程度)	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トシやボールを使って楽しく運動をしましょう。 講師：元四国学院大学 教授 清水 幸一 氏 共催：豊中町公民館
歴史	古文書講座 初級クラス	4月募集 5月11日(土) 毎月第2土曜日 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室C	子ども (中、高校生) ・ 一般 (10名程度)	全く古文書を読めない方対象の教室です。 くずし文字を一から学びましょう。 講師：香川県立ミュージアム 学芸員 芳地 智子 氏 【年会費 1,000円】 ※学生は無料
子ども	子どもの居場所 ル・コパン	4月募集 5月11日(土) 毎月第2土曜日 13:30~15:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	子ども (20名程度)	毎月1回、他校交流を目的とした子どもの居場所を開催します。ゲーム、工作、クッキングなど様々な遊びを楽しみましょう。詳細は、各小学校で配布されるチラシをご確認ください。
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	4月3日(水) 毎月第1,3水曜日 13:30~15:00	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも (30名程度) 随時募集	懐かしいメロディやポップスなど、仲間と集い、楽しく歌います。 講師：高井 留美子 氏 【年会費 5,000円】
芸術	公民館クラブ講座 オカリナ教室	4月9日(火) 毎月第2,4火曜日 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室C	どなたでも (10名程度) 要相談	初心者からのオカリナ教室を開催し素朴な音色を楽しみます。 講師：鈴木 恵子 氏 【1回 1,000円】

芸術	公民館クラブ講座 大人のぬりえ楽級	4月11日(木) 毎月第2,4木曜日 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室C	どなたでも (20名程度) 随時募集	ストレス解消、アンチエイジング、認知症予防などを目的に開講します。ぬりえは脳全体をバランスよく活性化させるとして注目されています。 【上半期 3,000円 下半期 3,000円】
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	4月14日(日) 毎月第2,4日曜日 10:00~11:30	みとよ未来創造館 和室A、B	レディース限定 (15名程度) 随時募集	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)とウェーブストレッチリングを使って、健康な身体づくりを仲間と楽しみます。 講師 宮崎 その子 氏 【1回 500円】

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
高瀬町公民館 〒767-0011  
高瀬町下勝間2347番地1  
TEL:0875-73-3051