

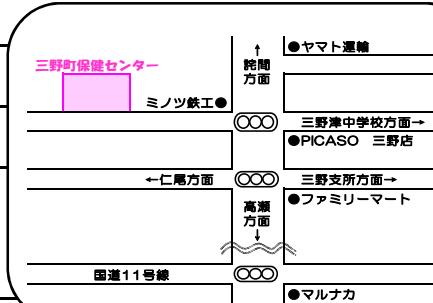
子どもが生まれる。ドキドキわくわく。そして…不安も。

誰もが大変な子育てだから、「チームで子育てわが家流」を一緒に考えてみませんか？

参加型

# 令和7年度 子育てスタートアップ講座

| 日程   |                                                         | 申込み（土・日・祝日を除く）               |
|------|---------------------------------------------------------|------------------------------|
| 令和7年 | 6月15日（日）                                                | 6月 2日（月）～ 6月11日（水）           |
|      | 9月21日（日）                                                | 9月 8日（月）～ 9月17日（水）           |
|      | 12月21日（日）                                               | 12月 8日（月）～ 12月17日（水）         |
| 令和8年 | 3月 8日（日）                                                | 2月24日（火）～ 3月 4日（水）           |
| 時間   | 10時～11時30分（受付9時45分～）                                    | ※場所変更：三豊市危機管理センター【市役所横】3階会議室 |
| 場所   | 三野町保健センター（三野町吉津乙2030-1）                                 |                              |
| 対象   | おおむね妊娠20週以降の妊婦とそのパートナー                                  |                              |
| 定員   | 8組（定員になり次第締め切ります）                                       |                              |
| 内容   | ・産前産後のママの心身の変化<br>・子育て生活の実際<br>・家庭でのそれぞれの役割とパートナーシップ など |                              |
| 持参物  | 母子健康手帳、水分補給ができるもの                                       |                              |



## 以下について、ご理解、ご協力をお願いします。

- ご本人やご家族に発熱や咳等の症状や体調不良がある場合は、参加をお控えください。
- 当日、気象警報が発令されている場合は、講座を中止します。
- 今後の講座の実施状況に変更がある場合は、ホームページ等でお知らせします。



## ○参加者の声○

- ・産後の生活をタイムテーブルにすることで、より現実味が増し、夫婦で協力することが大切と感じた。
- ・思っていたことが間違った情報だと分かり、とても参考になった。
- ・産後になぜ養生しないといけないのか、その理由がよく分かった。産後の生活について夫婦でよく話し合おうと思った。

## 三豊市LINE配信サービスに登録

三豊市では、さまざまな情報のLINE配信を行っています。この機会にぜひ、子育て情報など登録しておきましょう。QRコードを読み取ってください。

読み取れない場合

hisho\_entry@yb74.asp.cuenote.jp

問い合わせ：秘書課

0875-73-3001



## 申込み・問い合わせ

三豊市こども家庭センター「なないろ」（子育て支援課内）

TEL 0875-73-3016（受付時間 平日 8:30～17:15）

※子育てスタートアップ講座の開催については、助産院「ゆるり」に委託しています。