

参加費

無料

親子関係形成支援事業

ペアレンティングプログラム®

親と子の関係を
育てるプログラム

「子どもがいうことを聞かない」、「つい怒ってしまう、イライラしてしまう。」
「子どもへの対応の仕方がわからない」、そんな思いを抱えている方へロール
プレイを中心に、親と子のコミュニケーションを学ぶプログラムです。

* 日時・内容

日	時間	ステップ	内容
R8. 9. 4 (金)	10～12時	ステップ1	今、ここから(心理教育)
R8. 9.18 (金)	10～12時	ステップ2	わかりやすく伝える
R8.10. 2 (金)	10～12時	ステップ3	コミュニケーションを育む「実況中継」I
R8.10.16 (金)	10～12時	ステップ4	コミュニケーションを育む「実況中継」II
R8.10.30 (金)	10～12時	ステップ5	困った時の関わり方
R8.11.13 (金)	10～12時	ステップ6	気持ちを伝える(心理教育)
R8.12.11 (金)	10～12時	フォローアップ	フォローアップ

* 対象者 三豊市在住 子育て中の保護者 10名程度
7回プログラム全てに参加可能な方 優先

* 会場 三豊市役所横 危機管理センター(参加者に直接周知します。)

* 講師 CCAP版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®
認定ファシリテーター

申込期間 7/1(水)～8/21(金)

お申込み
お問い合わせ

TEL

0875-73-3016 (平日:8:30～17:15)

問合せ先

三豊市子育て支援課 こども家庭センター なないろ

