



妊娠期

初めての妊娠・出産で不安
誰にも相談できずに困っている
妊娠中にどんなことに気を
付けたらいいの？
出産に必要な準備が
分からない

こんなとき
どうしたら
いいの？



出産後

産後に頼れる人がいない
母乳やミルクが
足りているかな？
赤ちゃんのお世話が
上手にできない
授乳の仕方が分からない
赤ちゃんが泣いてばかりで
子育てが楽しくない



子育て期

身近に助けてくれる人がいない
離乳食はいつからどうやって
始めたらいい？
子どもとどうやって遊べばいい？
育児で疲れてイライラしてしまう
ことばが遅いように思う
発達が気になるけど誰に
相談したらいい？

こんなことも

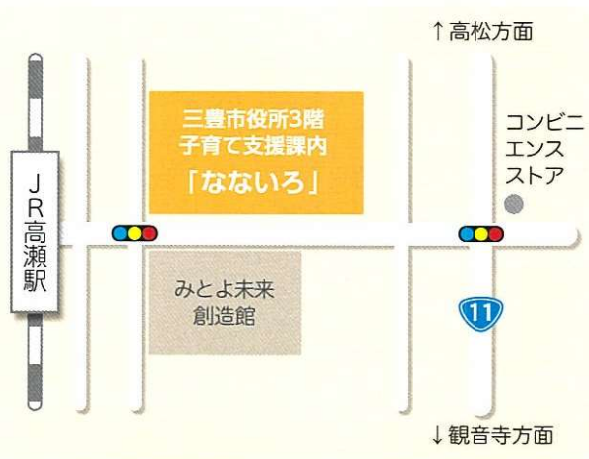
気持ちが
沈みがち…
経済的に
困っている
夫婦関係の
悩み(DVなど)
思いがけない
妊娠で…

就学後から18歳まで

- 学校に行きたがらない
- 学校生活がうまく
いっているか心配
- 子どもの成長発達が気になる
- ゲームばかりして勉強をしない
生活が不規則
- 朝起きられない
- 学校が楽しくない
- 友達とうまくいかない
- 勉強についていけない



三豊市子育て世代包括支援センター 「なないろ」のご案内



【問い合わせ】

〒767-8585
三豊市高瀬町下勝間 2373 番地 1
三豊市子育て世代包括支援センター
「なないろ」(子育て支援課内)
TEL. 0875-73-3016
FAX. 0875-73-3023
E-mail: kosodate@city.mitoyo.lg.jp
月～金曜日 AM8:30～PM5:15
(土日祝日 年末年始は除く)

「みとよの子育て」を
応援します。
お気軽に
ご相談ください。



三豊市子育て世代包括支援センター

なないろ



『なないろ』は、妊娠期から
18歳までの子どもさん自身や
その保護者が対象です。
家庭のだれもがどんなことでも気軽に
相談できます。
「なないろ」に相談して、
ほっと一息つきませんか？
みなさんが笑顔で暮らせる『かけはし』
となります。

三豊市子育て支援課

三豊市子育て世代包括支援センター 「なないろ」では…

妊娠期から子育て期にわたっての様々な不安や心配ごとを伺い、必要なサービスの紹介や支援が受けられるよう一緒に考えていきます。

また、妊娠・出産・子育て期まで継続し、関係機関や保育所・幼稚園・学校などと連携して支援します。

妊娠前

妊娠期

出産

産後

乳幼児期

就学後から18歳頃まで

電話や訪問、お便りで連絡し、赤ちゃんを迎える具体的なイメージができるように支援します。産後すぐに必要な支援(産後ケア事業、家庭訪問、子育て支援サービスなど)が利用できるように、意向に添い準備します。必要時には医療機関等と連絡調整を行います。

お母さんの体と環境が大きく変化します。また、赤ちゃんを迎える家族もうれしさと同時に戸惑いもあります。特に妊娠期から産後4カ月頃までの間は、周囲に頼り、たくさんのサポートを受けることが大切です。

子育てには、悩みや不安がいっぱいです。ひとりで悩んでいませんか？赤ちゃん訪問や健診などを通して継続的に相談に応じたり、必要なサービスや支援を行います。

心や体、環境など、大きな変化に戸惑う時期でもあります。成長過程の中で、つまづいたり悩んだり、不安はつきものです。お子さんの自立に向けて、ひとりで抱え込まず、みんなで育んでいきましょう。

地区担当保健師による電話・訪問・面接等の相談支援

学校連携支援員・保健師・社会福祉士による 電話・訪問・面接等の相談支援

一般不妊治療費助成
特定不妊治療費助成
不育症治療費助成

母子健康手帳の交付

妊婦健康診査
妊婦歯科健康診査

パパママ教室

妊婦訪問

産婦健康診査

乳児家庭全戸訪問事業

産後ケア事業

予防接種

離乳食講習会

発達相談
発達支援教室

歯と口の相談

三豊市愛育会

乳児健康診査
4カ月児健康診査
1歳6カ月児健康診査
3歳児健康診査
10カ月児相談等

利用者支援事業
子育て支援センター
つどいの広場
子育てホームヘルプ事業
乳幼児一時預かり事業
ホームスタート
産前・産後サポート事業

ファミリー・サポート・センター事業(小6まで)

子育て短期支援事業(ショートステイ等)

保育所・幼稚園・
学校との連携

小学校・中学校・高等学校等との連携

放課後児童クラブ
との連携

大きくなっても相談
できるところがあるのね

担当保健師が中心になり
妊娠・出産・子育てを
継続してサポートします。
ひとりで悩まず、どんなことでも
お気軽にご相談ください。

妊娠中から気軽に
相談できるのね



妊娠期から子育て期にわたって、切れ目なくワンストップで支援します