

令和7年度

助産師の「ほっと相談室」のご案内

お子さんのこと、ご自身の体のことなど、助産師に相談してみませんか？
また、これから子育てをする妊婦さんも妊娠・出産・子育て全般の心配事や疑問など気軽にお話ししましょう！

「育児相談・母乳相談の場として」「お母さん同士の交流の場として」お子さんと一緒にほっと一息できる空間で、助産師がお待ちしています。

どうして泣くの???

母乳
たれているの？

なかなか
寝てくれない

妊娠中の生活って
どうしたらいい？

そろそろ卒乳?!
どうしたらいい？

妊娠中から母乳の
相談したいなあ

●西讃エリアのほっと相談室開催日●

場 所 三豊市三野町保健センター
(三豊市三野町吉津乙2030-1)
開催日 令和7年 4月22日(火)
6月10日(火)
8月12日(火)
10月14日(火)
12月9日(火)
令和8年 2月3日(火)

場 所 観音寺市高室公民館
(観音寺市高屋町884)
開催日 令和7年 5月14日(水)
7月9日(水)
9月10日(水)
11月12日(水)
令和8年 1月14日(水)
3月11日(水)

対象	妊婦さんと、就園前までのお子さんとお母さん
時間	9:30~11:30(受付11:00まで)
参加費	無料
持参物	母子手帳、バスタオル1枚、赤ちゃんのお出かけセット
お申込み	予約不要。直接会場にお越しください。
その他	・プライバシーに配慮した個別相談にも応じます ・11:00~産後ママのヨガをしています

お悩みについて
助産師が
相談に乗ります。

※お住まいの地域に関わらず、お好きな会場にお越しください。
※中止についてや他のエリアの日程については香川県助産師会HPをご参照ください。

問い合わせ：すこやか助産師センター
087-844-4131(平日10時~16時)

