

活動計画

【家族や当事者のお話し会】

◎毎月1回開催

◎場所：観音寺市内

悩みを話したり情報交換しませんか？
心のモヤモヤを話すだけでも
気持ちが楽になるかもしれません。

【イベント】

- ・作品やお菓子作り
- ・農業体験
- ・マルシェへの出品やお手伝い
- ・ボランティア
- ・サンキャッチャー作り
- ・散歩、シーグラス集め
- ・アートに触れる

現在いろいろ計画中

【家族と当事者の勉強会】

カウンセラーや講師による勉強会

(現在準備中)



freesiaの意味

frees = 自由

sia = しあ（わせ）幸せ

自由にみんなで幸せになろうよ！
という意味合いを込めて付けました。

花言葉は「期待」



悩みをひとりで

抱え込まないでください。

わたしたちが

お手伝いをします。

「会社や学校にいけない」

「外に出るのが怖い」

「人と話したくない」

不登校・うつ・引きこもりなどは

誰にでも起こりうることです。

本人もその家族も悩み苦しみます。

私たちもその家族の一人です。

外へ出る一歩をお手伝いしたい...

そんな思いで活動を始めました。