

令和8年度

主催 香川県

かるがも教室

参

加

者

募

集

親子で
楽しく

目的

集団行動が苦手、コミュニケーションがとりにくいなどのお子さん
(主に就学前後のお子さん)を対象に、心と身体の発達を促し、社会生
活に対する順応性を養うことを目的とした体操教室です。親子でふ
れあいながらスモールステップで成功体験を増やしましょう。



運動内容

親子体操

トランポリン

道具を使った運動 (ボール、フープ、ハードルなど)

丸亀教室

開催場所 丸亀市民体育館
火曜日 15:00~16:00
定員 5~10組

三豊教室

開催場所 三豊市高瀬B&G
海洋センター
水曜日 15:15~16:15
定員 15組

国分寺教室

開催場所 香川県青年センター
木曜日 ①15:00~16:00
②16:00~17:00
定員 各25組

各教室 2回/月程度 年間20回予定

(定員に達していない教室は途中参加が可能です。お問合せください)

＜開催期間＞ 令和8年5月～令和9年3月

＜参加料＞ 無料 (スポーツ安全保険料は自己負担 親子2人分 2,800円)

＜対象＞ 発達が気になる満3歳(R8年4月1日現在)から
小学校6年生(R8年度)までのお子さんと保護者

かるがも教室は、親子のふれあいを大切にしています。対象のお子さんと保護者の
2人1組で運動します。対象児以外の兄弟姉妹の同伴参加はご遠慮ください。

＜参加決定＞ 選考会において参加者を決定し通知します(4月下旬)
申込多数の場合は参加できないこともあります



参加ご希望の方

面接予約受付期間 (お電話で受付いたします) ※土日祝を除く

令和8年3月16日(月)～令和8年4月3日(金) 9:00~12:00 13:00~17:00

①面接日を予約(TEL)
希望日時をお知らせください
面接所要時間30分程度

②面接 (参加申込書、診断書※の提出)
予約した時間に親子一緒にお越しください

※診断書は、発達面での気になることや運動する上での
留意点等について記載してもらってください

＜面接日、時間及び場所＞

令和8年4月7日(火) 13:30~16:30 丸亀市民体育館 (別館2階 会議室)

令和8年4月8日(水) 13:30~16:30 三豊市高瀬B & G海洋センター (ミーティングルーム)

令和8年4月9日(木) 13:30~16:30 香川県青年センター (3階 会議室)

ご興味のある方は、いつでもお気軽にお問合せください。

お問合せ・お申し込み(面接予約)はお電話で (定員割れの教室は途中参加が可能です)

TEL 087-832-3285

平日 9:00~12:00 13:00~17:00

担当不在の時は折返しご連絡いたします

香川県健康福祉部子ども政策推進局子ども家庭課 母子保健グループ (高松市番町4-1-10)