

令和6年度 妊婦さんと赤ちゃんのための広場
— 三豊市産前・産後サポート事業 —

ま ま と こ

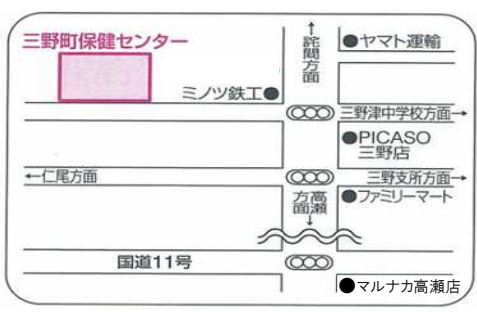
MAMATOKO

参加費
無料

(ママと子)

MAMATOKO(ママと子)は、妊婦さんと赤ちゃんのこれからの生活を応援する広場です。赤ちゃんとの生活がイメージできるように、プレママさんと情報交換をしながら、心と体を準備していきましょう。助産師、保健師がお待ちしています。個別相談の時間も設けています。お気軽にご参加ください。

日程		申込み(土・日・祝日を除く)
令和6年	6月19日(水)	6月5日(水)～6月14日(金)
	9月18日(水)	9月4日(水)～9月13日(金)
	12月18日(水)	12月4日(水)～12月13日(金)
令和7年	3月19日(水)	3月5日(水)～3月14日(金)

場所	三野町保健センター(三野町吉津乙2030-1) ※地図参照	
時間	13:30～15:30 (受付13:20～)	
対象	おおむね妊娠24週以降の妊婦 *24週以前の方でも体調が安定していれば参加は可能です。 希望される方はお電話でご相談ください	
定員	8名(定員になり次第締め切ります)	
内容	<ul style="list-style-type: none">● 妊婦ヨガ 妊娠中の精神、身体、呼吸を整え、心と身体を安定させましょう● 赤ちゃんの栄養について● 産後の生活と心と体・赤ちゃんを迎える準備● 個別相談 妊娠、出産、育児のことなど、何でもご相談ください。	
持参物	母子健康手帳、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給ができるもの *動きやすい服装でお越しください	

感染症予防のため、できる限りの感染防止策を講じて実施しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- 発熱や咳等の症状や体調不良がある場合、参加をお控えください。
- マスクの着用や入口での手指消毒等、感染防止にご協力をお願いします。
- 当日に、警報が発令されている場合には、講座を中止します。



三豊市LINE配信サービスに登録

三豊市では、さまざまな情報のLINE配信を行っています。この機会にぜひ、子育て情報など登録しておきましょう。QRコードを読み取ってください。

読み取れない場合
hisho_entry@yb74.asp.cuenote.jp
問い合わせ：秘書課



LINE

※今後の広場実施状況に変更がある場合は、ホームページ等でお知らせします。

申込み・問い合わせ

三豊市こども家庭センター「なないろ」
(三豊市役所3階子育て支援課内) 母子保健担当
TEL 0875-73-3016 (受付時間 平日 8:30～17:15)

