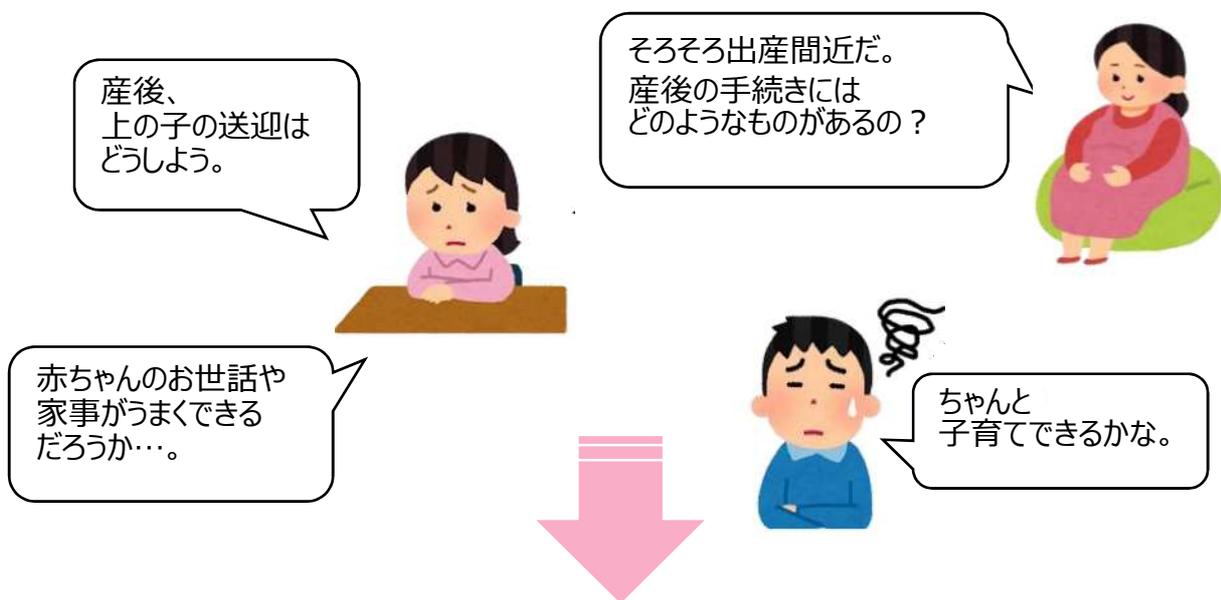


# 妊 娠 8 か 月 相 談

三豊市では、妊娠8か月頃の妊婦さんとその家族を対象に、「妊娠8か月相談」を開催しています。妊娠8か月頃は、出産を間近に控え、出産準備や産後の生活のことをより具体的に考え始める時期です。

安心して出産を迎えられるよう、出産のことや産後の生活のことを、あなたやご家族と、保健師、助産師と一緒に考えます。産後の生活を一緒にイメージしてみませんか？



セルフプランをもとに、妊娠中の過ごし方や産後の必要な手続き、利用できるサービス等と一緒に確認し出産後の見通しを立てます。産後までの見通しを立てることで、安心して出産を迎えられるよう支援します。

- ・産前産後のサービス利用を一緒に検討・提案
- ・パパママ教室、MAMATOKO、子育てスタートアップ講座の紹介等

当日は、素敵なプレゼントも用意しておりますので、お楽しみに！



ご本人や同居のご家族に発熱、咳、倦怠感などの風邪症状や体調不良がある場合は、ご連絡ください。日程を調整させていただきます。

申込み・問い合わせ 三豊市こども家庭センター「なないろ」  
(三豊市役所3階子育て支援課内) 母子保健担当  
TEL 0875-73-3016 (受付時間 平日 8:30~17:15)

※今後の相談実施状況に変更がある場合は、個別に連絡させていただきます。