



パパママ教室



出産・育児にはパパとママのチームワークが大切です♪

夫婦で協力することが
大事だとあらためて
思えた

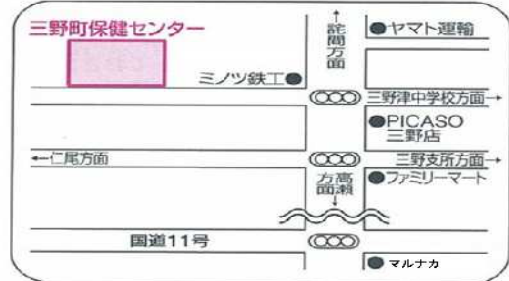
初めての育児でドキドキ
だったけど、イメージができて
楽しみのになった



内容が詳しく、ネットに書い
てないことを学べ、
体験できた

出産や育児のことを、
助産師さんから楽しく学べます

日程		申込み(土・日・祝日を除く)	
令和8年	5月24日(日)	5月11日(月) ~	5月20日(水)
	8月23日(日)	8月10日(月) ~	8月19日(水)
	11月15日(日)	11月 2日(月) ~	11月11日(水)
令和9年	2月14日(日)	2月 1日(月) ~	2月10日(水)
	5月23日(日)	5月10日(月) ~	5月19日(水)
場所	三野町保健センター(三野町吉津乙2030-1) ☆地図参照		
時間	9:45~12:00 頃 (受付9:30~)		
対象	おおむね妊娠20週以降の妊婦とパートナー		
定員	12組(定員になり次第締め切ります)		
内容	~パパママで赤ちゃんを迎える準備~ ●「妊娠・出産の経過、産後の過ごし方」 ●赤ちゃんのお風呂(沐浴)の実習 ●赤ちゃんのお世話		
持参物	母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル、ビニール袋(濡れたタオルを入れます)		



○発熱や咳等の症状や体調不良がある場合、
参加をお控えください。

○当日に、警報が発令されている場合には、講座
を中止します。

★今後の教室実施状況に変更がある場合は、
ホームページ等でお知らせします。

三豊市LINE配信サービスに登録

三豊市では、さまざまな情報のLINE配信を行っています。この機会にぜひ、
子育て情報など登録しておきましょう。QRコードを読み取ってください。

読み取れない場合

hisho_entry@yb74.asp.cuenote.jp

問い合わせ: 秘書課

0875-73-3001



LINE

【申込み・問合せ】

三豊市子ども家庭センター「なないろ」(子育て支援課内)

TEL:0875-73-3016 受付時間(平日)8:30~17:15

☆三豊市パパママ教室の開催については、香川県助産師会へ委託しています

