

令和8年度

# 助産師の「ほっと相談室」のご案内

お子さんのこと、ご自身の体のことなど、助産師に相談してみませんか？  
また、これから子育てをする妊婦さんも妊娠・出産・子育て全般の心配事や疑問など気軽にお話ししましょう！

「育児相談・母乳相談の場として」「お母さん同士の交流の場として」お子さんと一緒にほっと一息できる空間で、助産師がお待ちしています。

どうして泣くの???

母乳  
たれているの？

なかなか  
寝てくれない

妊娠中の生活って  
どうしたらいい？

そろそろ卒乳?!  
どうしたらいい？

妊娠中から母乳の  
相談したいなあ

## ●西讃エリアのほっと相談室開催日●

場 所 三豊市三野町保健センター  
(三豊市三野町吉津乙2030-1)  
開催日 令和8年 4月14日(火)  
6月 9日(火)  
8月18日(火)  
10月13日(火)  
12月15日(火)  
令和9年 2月16日(火)

場 所 観音寺市高室公民館  
(観音寺市高屋町884)  
開催日 令和8年 5月13日(水)  
7月 8日(水)  
9月 9日(水)  
11月11日(水)  
令和9年 1月13日(水)  
3月10日(水)

対象	妊婦さんと、就園前までのお子さんとお母さん
時間	9:30~11:30(受付11:00まで)
参加費	無料
持参物	母子健康手帳、バスタオル1枚、赤ちゃんのお出かけセット
お申込み	予約不要。直接会場にお越しください。
その他	・プライバシーに配慮した個別相談にも応じます ・11:00~産後ママのヨガをしています

お悩みについて  
助産師が  
相談に乗ります。



※お住まいの地域に関わらず、お好きな会場にお越しください。  
※中止についてや他のエリアの日程については香川県助産師会HPをご参照ください。

問い合わせ：すこやか助産師センター  
087-844-4131(平日10時~14時)