



パパママ教室



妊娠おめでとうございます！出産・育児にはパパとママのチームワークが大切です



着替えやオムツの交換
「赤ちゃんに声をかけながら」



パパママ教室に参加し、楽しく出産や育児のことを、
助産師さんと一緒に学んでみませんか？
ぜひ、ご参加ください♪

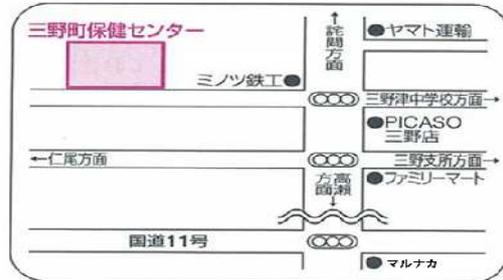


陣痛時のマッサージ練習
「腰をさするのはパパに任せて！」

沐浴体験
「パパお願いね♪」



日程		申込み(土・日・祝日を除く)	
令和6年	5月26日(日)	5月13日(月) ~	5月22日(水)
	8月25日(日)	8月13日(火) ~	8月21日(水)
	11月24日(日)	11月11日(月) ~	11月20日(水)
令和7年	2月16日(日)	2月3日(月) ~	2月12日(水)
	5月25日(日)	5月12日(月) ~	5月21日(水)
場所	三野町保健センター(三野町吉津乙2030-1) ☆地図参照		
時間	9:45~11:55 (受付9:30~)		
対象	おおむね妊娠20週以降の妊婦とパートナー		
定員	12組(定員になり次第締め切ります)		
内容	~パパママで赤ちゃんを迎える準備~ ●「妊娠・出産の経過、産後の過ごし方」 ●沐浴(もくよく)実習 ●赤ちゃんのお世話		
持参物	母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル、ビニール袋(濡れたタオルを入れます)		



○当日に、警報が発令されている場合には、教室を中止します。
【感染症防止対策のお願い】
 感染症防止のため、できる限りの感染防止策を講じて実施しますので、ご理解・ご協力をお願いします。
 ○当日発熱や咳等の症状がある場合はご来場をご遠慮ください。
 ○マスクの着用や入口での手指消毒等、感染防止にご協力お願いします。

三豊市LINE配信サービスに登録

三豊市では、さまざまな情報のLINE配信を行っています。この機会にぜひ、子育て情報など登録しておきましょう。QRコードを読み取ってください。

読み取れない場合
hisho_entry@yb74.asp.cuenote.jp
 問い合わせ：秘書課
 0875-73-3001



LINE

☆今後の教室実施状況に変更がある場合は、ホームページ等でお知らせします。



☆ 申込み・問い合わせ

三豊市子育て世代包括支援センター「なないろ」(子育て支援課内)

TEL: 0875-73-3016 受付時間(平日) 8:30~17:15

☆三豊市パパママ教室の開催については、香川県助産師会へ委託しています

