

三豊市ひきこもりサポートマップ

ひきこもりについて、どうすれば良いのか分からず
ご自身やご家族だけで



悩みや苦しみを抱え込んでいませんか？

三豊市には、ひきこもりについて相談できる場所があります。
どんなことでも結構ですので、安心してご相談ください。

あなたの気持ちを大切にしながら、
これからのことを一緒に考えます。



三豊市福祉課

保健師や社会福祉士が対応します。来所、電話、訪問での相談が可能です。
どこに相談したらいいのかわからないという方でもご安心ください。
必要に応じ、適切な支援機関をご紹介します。



▼相談窓口一覧



☎ 0875-73-3015 ✉ fukushi@city.mitoyo.lg.jp

〒767-8585 三豊市高瀬町下勝間2373番地1（平日8:30～17:15）

18歳までの方は

三豊市子育て支援課(なないろ)



家庭や学校での悩み、不登校やひきこもりについてなど、お子さん自身や
保護者の相談に、保健師や社会福祉士が対応します。



☎ 0875-73-3016 ✉ kosodate@city.mitoyo.lg.jp

身近な支援機関



居場所



3 リトリートたくま

不登校・ひきこもり状態にある方やその家族が安心して過ごせる居場所。
 開設日：毎週水曜日13～15時
 利用料：無料
 住所：三豊市詫間町詫間677-11
 ☎090-9455-9164（月～土9:00～17:00）



1 三豊市福祉課・子育て支援課

電話・来所・訪問での相談が可能。
 （平日8：30～17：15）
 住所：三豊市高瀬町下勝間2373番地1
 ☎福祉課：0875-73-3015
 子育て支援課：0875-73-3016

2 三豊市社会福祉協議会

主に家計改善や生活困窮に関する相談について、専門の相談員が対応。
 住所：三豊市山本町辻333番地1
 ☎0875-63-1014
 （平日8：30～17：15）



5 香川県西讃保健福祉事務所

保健師や精神保健福祉相談員が対応。
 毎月1回、嘱託医による思春期相談と心の健康相談を開催。

住所：観音寺市坂本町7丁目3-18
 ☎0875-25-2052（平日8：30～17：15）



居場所

6 支援センターウィズ

生きづらさを抱える方やひきこもり状態にある方、その家族が安心して過ごせる居場所。中高年の方も参加可能。
 開設日：毎月第1・第3火曜日16～18時
 （個別相談・家庭訪問：毎月第1・第3水曜日 13：30～16：30）
 利用料：無料
 住所：観音寺市栄町3丁目5-3-2
 ☎0875-24-8111 ✉with2011@sea.plala.or.jp



4 KJ香川県オリーブの会 女子会・家族会

ひきこもり当事者、その家族に対して当事者の自立、親同士の連携等に関する事業を行っている。三豊市で毎月定例会を開催。
 開設日：第2火曜日13：30～15：30
 利用料：無料
 場所：たかせ人権福祉センター
 住所：三豊市高瀬町下勝間431-1
 ☎087-802-2568（毎週土曜日10～16時）



さぬき若者サポートステーション相談会

就労に悩みを抱える15～49歳の方を対象に、三豊市で毎月相談会を開催しています。
 自信を回復し働きだす力を引き出して、職場定着まで全面的に支援してくれます。
 ※詳しい日程は、右側QRコードを読み取り三豊市ホームページをご確認ください。



ひきこもり家族教室

三豊市在住のおおむね18歳以上のひきこもり状態にある方の家族を対象に、家族教室を開催しています。
 ひきこもり経験者など講師の話聞き、他の家族・支援者との座談会を行っています。
 ※詳しい日程・内容は、右側QRコードを読み取り三豊市ホームページをご確認ください。



【お申込み・お問合せ】三豊市福祉課

☎0875-73-3015 ✉fukushi@city.mitoyo.lg.jp

令和5年1月 三豊市ひきこもり支援対策協議会作成