

高齢者のための心イキイキ！ 笑顔で過ごせる10か条



日時

令和7年9月27日（土）
10時～11時30分（開場9時30分～）

場所

三豊市市民交流センター
（三豊市豊中町本山甲160番地1）

申込み

9月24日（水）までにQRコードか福祉課にお電話で
お申込みください。当日参加も可能です。

＊手話通訳があります。

＊特別な配慮が必要な方は9月19日（金）までにQRコードからの申
し込みフォームに記載いただくか、福祉課までご連絡ください。



講師

三豊市立西香川病院
臨床心理士 野田淳一郎 氏

もの忘れ外来や回復期リハビリテーション病棟で高齢
者の悩みや不安に寄り添い、自分らしく前向きに生き
るサポートに奔走中。



時代とともに価値観や生活様式が変わるなか「何だか寂しい、空しい」と感じることは
ないでしょうか？高齢者にも特有の悩みや孤独があるものです。今回の講演は“心の
専門家”が高齢者のための“心の健康”についてお話します。「人生100年時代」を心イ
キイキ、笑顔で過ごしませんか！？

お申込み・お問い合わせ

三豊市役所福祉課

TEL：0875-73-3015

E-mail:fukushi@city.mitoyo.lg.jp

入場
無料

