

# ひきこもりのことでお悩みの方へ 相談できる場所があります

三豊市福祉課では、「ひきこもり」に関するご相談をお受けしています。  
どこに相談すればいいのか分からず、ご自身やご家族だけで抱え込んでいませんか？  
しんどい気持ちを吐き出すだけでも気持ちが楽になるかもしれません。  
どんな小さなことでも結構ですので、安心してご相談ください。  
お一人お一人の状況に応じて、必要な支援をご紹介します。

本人以外も相談できますか？



ご本人はもちろん、ひきこもりの方が身近にいるご家族・ご友人等からも  
ご相談をお受けしています。

対象年齢は？



特にありません。  
何歳のひきこもりの方に関することでもご相談いただけます。

どんなことを相談すれば  
いいのか分からない・・・



- ・何とかしたいとは思っているけれど、何から手をつけたらいいのか分からない
- ・本人にどう接したらいいのか分からない
- ・親亡き後の不安 等

具体的なお相談でなくても、今の状況をお話しただけで大丈夫です。  
保健師や社会福祉士がお話をお伺いします。  
まずはお気軽にご相談ください。

ご相談・お問合せ

三豊市福祉課 ☎0875-73-3015

(受付時間：平日8：30～17：15)