



グリーフワーク市民講座

暮らしの中のグリーフワーク ～悲しみを語り合える社会へ～

グリーフワークとは、大切な人との死別や喪失体験によって生じる深い悲しみ（グリーフ）を受け入れ、人それぞれの方法で人生に新たな意味を見出していく心の過程です。
この機会に、グリーフワークについて学んでみませんか？



講師 杉山 洋子 氏

認定NPO法人グリーフワークかがわ 理事

グリーフワークかがわ認定カウンセラー

グリーフワークかがわの前身である「グリーフワーク研究会」の学習会に2002年頃から参加し、2009年のNPO法人設立以来2023年6月までグリーフワークかがわの理事長を務めた。

暮らしの中で起きている喪失と悲しみに気づき、心の嘆きに耳を澄ますことは、互いに支え合える地域づくりの第一歩です。悲嘆から歩み始めるグリーフワークという心の過程について、ともに語りあえたらと思います。

開催日時

令和7年11月15日（土）10：00～11：30

会場

みとよ未来創造館2階A・B会議室
（三豊市高瀬町下勝間2347番地1）

申込み

11月12日（水）までにQRコードか福祉課にお電話でお申込みください。当日参加も可能です。

＊特別な配慮が必要な方につきましては、11月7日（金）までにQRコードからの申し込みフォームに記載いただくか、福祉課までご連絡ください。



お申込み・お問い合わせ

三豊市役所福祉課

TEL:0875-73-3015

E-mail:fukushi@city.mitoyo.lg.jp

—三豊市自殺予防対策協議会事業—



入場無料