

参加
無料

＼三豊市自殺予防対策事業講演会／ うつ病の理解と対応

日時 令和6年2月23日（金・祝日）
10時～11時30分（開場9時30分～）

場所 三豊市市民交流センター

（三豊市豊中町本山甲160番地1）

開催方法 ①対面開催
②オンライン配信（ZOOM）

お申し込み方法

2月16日（金）までに、申込フォーム
（下のQRコードを読み取り）か
福祉課にお電話でお申込みください。



*後日、三豊市公式YouTubeチャンネル
にてオンデマンド配信予定。
三豊市HP等でご案内します。



講師

古新町こころの診療所
院長 朝日宏美 先生

平成12年香川大学医学部卒業
医学博士・精神保健指定医・日本精神神経学会専門医
産業医・公認心理士



コロナ感染による影響も大分落ち着き、コロナ以前の日常生活が少しずつ戻ってきています。コロナ感染による混乱は、メンタルヘルスにも大きな影響を与えました。その余波は未だ続いており、メンタル不調に陥る人は増加傾向にあると言えます。この講演会では、メンタル不調の代表であるうつ病について説明するとともに、うつ病を予防するためにはどうすれば良いのか、身近な人がうつになった場合の対応などをお話します。

講演会后、アンケート回答者に
MitoPay100ポイントを付与します

【お申し込み・お問い合わせ】
三豊市福祉課 障害福祉グループ

☎ 0875-73-3015

