

- ・相談無料
- ・秘密厳守

令和8年度

こころの相談



私たちは、誰もが悩みやストレスを抱えて生きています。大きく膨らんだつらい思いは、吐き出すことで少し小さくなることもあります。ひとりで抱え込まず、相談してみませんか？保健師や社会福祉士がお話をうかがいます。

日時 毎月第4月曜日 13:30~15:00

※一部例外があります

令和8年 4月27日	5月25日	6月22日	7月27日	8月24日	9月28日
10月26日	11月16日 ※第3週	12月21日 ※第3週	令和9年 1月25日	2月22日	3月15日 ※第3週

場所 三豊市役所本庁3階 福祉課

予約 不要 ※相談者の人数により、お待ちいただく場合があります

★定期相談日以外にも来所・電話・訪問での相談を受け付けています。
どこに相談したらいいかわからない場合も、ひとりで悩まずご連絡ください。
★悩みに応じた相談窓口一覧を三豊市ホームページに掲載しています。
(下の二次元コードを読み取ってください)

お問い合わせ・ご相談



相談窓口一覧



三豊市福祉課 障害福祉グループ

電話:0875-73-3015 (平日8:30~17:15)

