

令和5年度

参加無料

※実費が必要なプログラム有

ひきこもりがちの方・こころに病気や障害のある方が
安心して過ごせる場所

さくらの会

さくらの会は「人と関わる練習をしたい」「悩みを話せる仲間がほしい」等の希望がある方が安心して過ごせる場所です。見学や体験も可能です。

1人で心細いという方は、家族等が同伴して参加できます。

お気軽に福祉課までお問合せください。



最新情報は「三豊市さくらの会」でウェブ検索又は上記QRコードを読み込んでください。

対象者

こころに障害や病気がある方
ひきこもりがちの方等

日時

毎月第1・2・3水曜日

10:00～11:00

(新型コロナウイルス感染拡大状況等により、中止の場合あり)
※詳しい日程・プログラムは裏面をご確認ください。

場所

豊中町保健センター

(三豊市役所豊中支所)



お問合せ

三豊市健康福祉部福祉課 障害福祉グループ

〒767-8585 三豊市高瀬町下勝間2373番地1

☎ 0875-73-3015

✉ fukushi@city.mitoyo.lg.jp

※プログラムの内容により、時間や場所を変更する場合があります。

令和5年度 さくらの会プログラム

令和5年 4月	5日	12日	19日
	お花見(散歩)	年間目標	創作活動
5月	3日	10日	17日
	お休み	健康教室	フリープログラム
6月	7日	14日	21日
	懐メロ・音楽鑑賞	軽体操	あやとり
7月	5日	12日	19日
	カードゲーム	フリープログラム	創作活動
8月	2日	9日	16日
	フリープログラム	折り紙	人生ゲーム
9月	6日	13日	20日
	脳トレ	福祉教室	栄養指導・実習
10月	4日	11日	18日
	郊外学習	個別相談会	塗り絵・間違い探し
11月	1日	8日	15日
	ミニボーリング	フリープログラム	健康教室
12月	6日	13日	20日
	折り紙	書道	カタリ場 (13:30~15:00) ※三豊市役所西館大会議室
令和6年 1月	3日	10日	17日
	お休み	正月遊び	ミニ卓球
2月	7日	14日	21日
	次年度の計画立案	軽体操	栄養指導・実習
3月	6日	13日	20日
	なわとび	年間評価	お休み