

# ひきこもり家族教室 ～マーガレットの会～

「ひきこもり」は誰にでも起こりえることで、決して特別なことではありません。ご家族だけで悩まずに、早めに専門機関に相談をすることが大切です。その一歩として、ひきこもりに悩むご家族を対象に家族教室を開催します。同じ悩みを持つご家族との交流を通じて、ひきこもり状態にあるご本人との関わり方を一緒に考えてみませんか？

## 第1回

日時：令和7年9月8日(月) 13:30～15:00

内容：ひきこもり経験者からのメッセージ

## 第2回

日時：令和7年11月17日(月) 13:30～15:00

内容：ひきこもり家族からのメッセージ

## 第3回

日時：令和8年1月26日(月) 13:30～15:00

内容：ひきこもり支援者からのメッセージ

対象者：三豊市内に住むひきこもり状態にある方のご家族

場 所：豊中町農村環境改善センター(三豊市豊中町本山甲160-1)

- 1回のみ参加も可能です。
- 開催3日前までにお申込ください。当日参加も可能です。
- 講話の後、参加者で座談会を行います。講話のみ参加もできます。
- 家族教室終了後に個別相談できますのでお問合せください。
- 内容を変更する場合がございます。



スマホから二次元コードを  
読み取り、フォームから  
申込みできます。



## 【お申込み・お問合せ】

三豊市健康福祉部福祉課 障害福祉グループ

☎ 0875-73-3015    ✉ fukushi@city.mitoyo.lg.jp