

- ・相談無料
- ・秘密厳守

令和7年度

こころの相談



私たちは、誰もが悩みやストレスを抱えて生きています。大きく膨らんだつらい思いは、吐き出すことで少し小さくなることもあります。ひとりで抱え込まず、相談してみませんか？保健師や社会福祉士がお話をうかがいます。

日時 毎月第4月曜日 13：30～15：00

※一部例外があります

令和7年 4月28日	5月26日	6月23日	7月28日	8月25日	9月22日
10月27日	11月17日 ※第3週	12月22日	令和8年 1月26日	2月16日 ※第3週	3月23日

場所 三豊市役所3階 303相談室

予約 不要 ※相談者の人数により、お待ちいただく場合があります

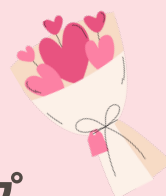
★定期相談日以外にも来所・電話・訪問での相談を受け付けています。

どこに相談したらいいかわからない場合も、ひとりで悩まずご連絡ください。

★悩みに応じた相談窓口一覧を三豊市ホームページに掲載しています。

（下のQRコードを読み取ってください）

お問い合わせ・ご相談



相談窓口一覧



三豊市福祉課 障害福祉グループ

電話:0875-73-3015（平日8:30～17:15）

