

## 子ども・家庭についての相談

子育て世代包括支援センターなないろ (三豊市役所子育て支援課内)

平日 8:30-17:15

☎ 0875-73-3016

三豊市役所 学校教育課

平日 8:30-17:15

☎ 0875-73-3131

■子どもの不登校に関する相談

三豊市教育支援センター

平日 8:30-16:30

☎ 0875-72-6130

■子どもや保護者からの悩みや心配事の相談など

三豊市少年育成センター

平日 8:30-17:00

☎ 0875-73-3764

■子どもや家庭に関する相談、子育ての心配・不安など

香川県西部子ども相談センター

平日 8:30-17:15

☎ 0877-24-3173

文部科学省 子どもSOS相談窓口

電話やSNSの相談窓口、保護者の相談窓口も掲載されています



## 女性・DVについての相談

三豊市役所 子育て支援課

平日 8:30-17:15

☎ 0875-73-3016

■家庭内の問題、離婚問題、DVなど

香川県子ども女性相談センター

平日 8:30-17:15

☎ 087-862-8861

性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」

平日 9:00-20:00

☎ 087-802-5566

土曜日 9:00-16:00

#8891



## つらい気持ちは早めに相談を。

大きく膨らんだつらい思いは、

吐き出すことで少し小さくなることもあります。

1人で悩まず、早めに専門の相談機関に相談することが大切です。

また、悩んでいる本人を見守る家族や友人の方も

「何とかしたい」という気持ちを持ちながら、

どこに相談すればよいか分からない場合もあるかと思います。

悩みに応じた様々な相談機関があります。

相談内容等の秘密は守られますので、

ぜひ一度ご相談ください。



1人で悩まず  
まずご相談ください

どこに相談したらいいのか分からない方は、  
福祉課へお問い合わせください

## 三豊市役所 福祉課

TEL 0875-73-3015(平日 8:30-17:15)

FAX 0875-73-3023

E-mail fukushi@city.mitoyo.lg.jp

三豊市自殺予防対策協議会作成(令和4年10月発行)

# こころの 相談窓口一覧



スマートフォンの方はこちら

## 職場・労働についての相談

■労働問題等の相談

### 香川県労働委員会

平日 8:30-17:15

☎ 087-832-3723

■労働条件に関する相談 ■職場のメンタルヘルス対策に係る相談

### 観音寺労働基準監督署

平日 8:30-17:15

☎ 0875-25-2138

■事業者、労働者、家族からの仕事に関するメンタルヘルス全般についての相談

### 香川産業保健総合支援センター

平日 8:30-17:15

☎ 087-813-1316

■働くひとのメンタルヘルス・ポータルサイト

### 厚生労働省「こころの耳」

電話やSNS相談窓口や、ストレスチェックなどの情報が掲載されています



## 高齢者の生活・介護についての相談

### 三豊市地域包括支援センター（三豊市役所介護保険課内）

平日 8:30-17:15

☎ 0875-73-3021

## 喪失体験・遺族支援についての相談

■身近な人を亡くした方、喪失を経験した子どもの親や保護者のためのグループミーティング

### 認定NPO法人グリーンワークかがわ

事務局お問い合わせ

平日 10:00-16:00

☎ 090-6288-1011



■自殺で大切な人を亡くされた方への支援を目的としたグループミーティング、子どもの喪失を経験した親や保護者への支援

### 認定NPO法人マインドファースト

月～土 9:00-17:00

☎ 090-9455-9164



## こころの健康についての相談

### 三豊市役所 福祉課

保健師・社会福祉士がお話をお聴きします

平日 8:30-17:15

☎ 0875-73-3015

### 香川県精神保健福祉センター こころの電話相談

平日 9:00-16:30

☎ 087-833-5560

### 香川県西讃保健福祉事務所 保健対策課

平日 8:30-17:15

☎ 0875-25-2052

### 香川いのちの電話

年中無休24時間対応

☎ 087-833-7830

FAX 087-861-4343

### 心のケア相談@香川

LINEで相談ができます

毎日 17:00-22:00(受付21:30まで)



### 厚生労働省 まもろうよこころ

電話相談・SNS相談・その他の相談等の情報が掲載されています



## ひきこもりについての相談

### 三豊市役所 福祉課

平日 8:30-17:15

☎ 0875-73-3015

### 香川県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」

メール相談もあります

kokorosoudan@pref.kagawa.lg.jp

平日 8:30-17:15

☎ 087-804-5115



## 経済的な困りごとについての相談

### 三豊市役所 福祉課

平日 8:30-17:15

☎ 0875-73-3015

### 三豊市社会福祉協議会

平日 8:30-17:15

☎ 0875-63-1014

## 消費生活・借金についての相談

■消費生活に係る相談

### 香川県西讃県民センター

平日 8:30-17:00

※12-13時除く

☎ 0875-25-5135

■法的トラブルに関する相談

### 法テラス香川

平日 9:00-17:00

☎ 0570-078-393



■多重債務・ヤミ金融に関する相談

### 香川消費生活センター

平日 8:30-17:00

※12-13時除く

☎ 087-834-0008

## 犯罪・防犯など警察で対応できる相談

■総合窓口

### 三豊警察署

24時間

☎ 0875-72-0110

■性犯罪被害

### 警察本部

24時間

☎ 0120-694-110  
#8103

