

なかよし食餅 (4人分)

材料

- さつまいも 90g
- さといも 75g
- さとう 15g ~ 20g (お好みで)
- しお ひとつまみ

- きな米粉 6g
- さとう 3g

作り方

- 1 さつまいも、さといもは皮をむき蒸し器で蒸す。
- 2 マッシャーでつぶす。
- 3 つぶした芋に さとう・しおを混ぜて4等分に分け丸める。
- 4 きな米粉とさとうを混ぜてなかよし食餅にまぶす。

