

色々サンドイッチ 2 (4人分)

たまごサンド

サンド用食パン 8枚

マーガリン 12g

たまご 8ヶ

米粉チーズ 少々

マヨネーズ 分量お好みで

1 たまごを茹でてみじん切りにする。

2 たまごと米粉チーズとマヨネーズを混ぜ合わせる。

3 サンド用食パンの片面にマーガリンをぬりたまごをのせる。
2枚目のパンでふたをする。

* お好みでレタスやきゅうりをはさんでね

いちごジャムロール

サンド用食パン 8枚

マーガリン 12g

いちごジャム 分量お好みで

